



02-03
FEV'19

CENTRO
DE MAR



LOCAL: Rio Lima – Centro de Remo (Sábado e Domingo) - Viana do Castelo

CADERNO PROVA - ALTERAÇÕES

Sexta, 01 fevereiro:

Até às 19:00 horas - Receção aos clubes Estrangeiros; Jantar Centro de Remo; Check in Hotel.

Sábado, 02 fevereiro:

- Alteração local Regata Sprint; Passa a ser em frente à Praça Liberdade (ver anexo)
- Por questões de segurança cancelamos as regatas Remo Adaptado.
- Receção aos clubes /Depósito Atrrelados de Barcos **CENTRO DE REMO**.
- Nova organização/Sorteio mangas/horário de Provas (Inicio às 14:30 horas)

11:30 horas - Almoço (ESMonserrate) (<https://goo.gl/maps/pfy4DmD63q62>)

13:30 horas - **Reunião delegados Centro de REMO** (c/presença deleg. + timoneiros + Capitão(ã) Equipa 4x's & 8+'s)

13:45 horas – Pesagem Timoneiros após reunião de delegados

14:30 horas - **Inicio das regatas** – Frente à Praça da Liberdade (400 metros)

17:00 horas - Check in Hotel/Pousada

19:30 horas - Jantar (ESMonserrate) (Entradas para jantar até às 20:30 horas)

Domingo, 03 fevereiro:

09:00 horas – **Abertura Centro de Remo** (Maré está com pouca altura; qualquer treino deve ser feito pelo centro do rio apenas entre Ponte Eiffel (descida pela esquerda) e Ponte A28 (Subida pela direita), na duvida consultar treinadores VRL Centro de Remo)

11:30 horas - Almoço (ESMonserrate)

13:00 horas - Briefing delegados (timoneiros + Capitão(ã) Equipa) + pesagem Timoneiros

14:00 horas - Inicio das Regatas 6500 metros

16:00 horas - Entrega de Prémios e Encerramento

Recomendações:

- Realizar banhos de sábado no Centro de Remo ou nas instalações hoteleiras (após regatas); Domingo Centro de Remo.
- Se desejar visitar a cidade de Viana do Castelo propomos o estacionamento gratuito frente à Pousada da Juventude (<https://goo.gl/maps/riD5pC7vc6x>); estacionamento gratuito Junto à Doca do Navio Gil Eanes (<https://goo.gl/maps/E2uX9B9xZY22>). Sugerimos a **Visita à Exposição “O Troféu” Regata Internacional Centro de Mar** – Santa Casa Misericórdia - Praça da República (<https://goo.gl/maps/UijWKTWJnn92>)

Organização:

- Viana Remadores do Lima; Os casos omissos são resolvidos pela organização.

Contactos:

Logística Institucional: José Esteves: 964301838

Logística Técnica: José Moreno: 916051698

Logística Comitivas: David Fernandes: 925805053

APÓCIS





02-03
FEV'19

CENTRO
DE MAR



CLUBES PARTICIPANTES

Nº	Clube	Cidade	Pais	4xJF	4xABSF	8+JM	8+ABSM	Adaptado
1	AAC	Associação Académica de Coimbra	Coimbra		1		1	
2	ADCJC	Associação Desportiva Cultural Juventude Cerveira	VNCerveira	1			1	
3	Agecrof RC	Agecroft Rowing Club	Manchester				2	
4	1º Maio	Associação Naval 1º de Maio	Figueira da Foz		1		1	
5	CNIDH	Clube Naval Infante D. Henrique	Gondomar	1	1	1	1	6
6	SRMacon	Société des Régates Mâconnaises	Macon	1			1	
7	SCArmida	Società Canottieri Armida	Torino				1	
8	CRPiemonte	Comitato Regionale del Piemonte	Torino				1	
9	RCLFP	Real Clube Fluvial Portuense	VNGaia		1	1	2	
10	SCP	Sport Clube do Porto	VNGaia		2		2	
11	VRL	Viana Remadores do Lima	Viana do Castelo	1	2	1	1	2
12	CRM	Club Remo do Mino	Tuy		1		1	
13	Misto	AACadémicaC / SCCaminhense	Coimbra/Caminha				1	
14	Misto	CPCacia/ C. Galitos	Cacia/Aveiro				1	
Total Embarcações				4	9	3	17	8
Total Atletas/barco				16	36	27	153	8
Total Fem/Masc				52		180		1/7
Total Atletas				240				

Programa Provas SÁBADO (Sprint – 400 metros)

(Largada: Frente à Praça da Liberdade)

Regatas Categoria 4x Júnior Feminino

Categoria	Prova	Hora	Pista	Clube	Nº	Nomes
4x Junior Feminino	Prova nº 1	14:30h	1	ADCJC	1	Carolina Souto/ Tânia Mendes/ Soraia Gomes/ Leonor Lages
			2	CNIDH	2	Andreia Pinto/Rita Faria/Ana Sousa/Ana Rocha
			3	VRL	3	Maria Vaz/Ana Ferreira/Mariana Ferreira/Bruna Parente
			4	SRMacon	4	Mathilde Varnet/ Maelys Mouhli/ Talia Thery/ Violette Sandrin

Regatas Categoria 4x Absoluto Feminino

Categoria	Prova	Hora	Pista	Clube	Nº	Nomes
4x Absoluto Feminino	Prova nº 2	14:36h	1	AAC	5	Sara Silva/Maria Piedade/Carolina Carvalho/Mariana Magalhães
			2	1º Maio	6	Sofia Silva/Marta Ferrolho/Inês Jesus/Dalila Alexandre
			3	SCP1	7	Carolina Bacalhau/Catarina Vieira/Mafalda Martins/Mariana Teixeira
			4	VRL2	8	Ana Covinha/Sara Correia/Maria Covinha/Noémia Rocha
	Prova nº 3	14:42h	1	VRL1	9	Maria Pimenta/Sílvia Pissarreira/Lígia Sá/Mafalda Felgueiras
			2	SCP2	10	Eva Gonçalves/Tânia Saraiva/Maria Rodrigues/Inês Silva
			3	CNIDH	11	Carla Sousa/Beatriz Tavares/Mafalda Ferreira/Joana Branco
			4	RCFP	12	Érica Fernandes/Núria Almeida/Inês Santos/Carla Mendes
			5	CRMino	13	Maria Maidana/ Adriana Costas/Maria Gonzalez/Maria Alvarez

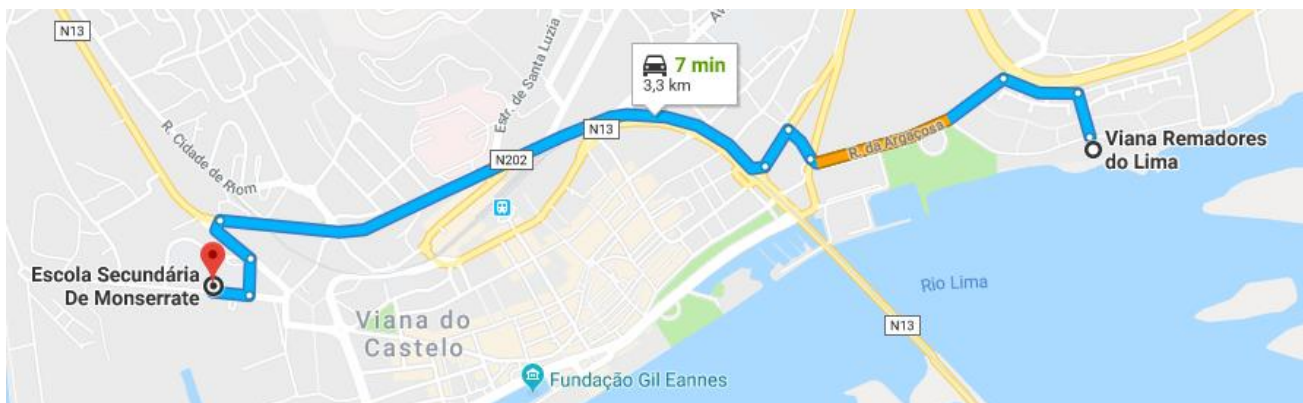
Regatas Categoria 8+ Júnior Masculino

Categoria	Prova	Hora	Pista	Clube	Nº	Nomes
8+ Junior Masculino	Prova nº 4	14:48h	1	CNIDH	14	Francisco Fernandes/Nuno Almeida/Gonçalo Marques/Nuno Paiva/Carlos Costa/João Vieira/Adrian Cabral/Duarte Castro/Beatriz Castro
			2	VRL	15	Pedro Quesado/Telmo Costa/Maurício Pereira/José Neiva/Filipe Carvalho/André Quesado/Gonçalo Dias/João Passos/ David Barbosa
			3	RCFP	16	Vasco Carvalho/Gonçalo Mesquita/Vasco Bessa/José Guedes/Hugo Madureira/Samson Costa/Miguel Brandão/João Cabral/Rúben Pinto

Regatas Categoria 8+ Absoluto Masculino

Categoria	Prova	Hora	Pista	Clube	Nº	Nomes
8+ Absoluto Masculino	Prova nº 5	14:54h	1	SCC/ACC	17	Virgílio Barbosa Márcio Vieira/ José Vau/ Ricardo Paula/ Eduardo Gonçalves/ Tiago Susano/ Anthony Passos Márcio Lopes/ Diana Ferreira
			2	CG	18	Rui Rosa/João Vaz/Francisco Silveira/João Oliveira/Afonso Lavrador/José Amaro/Rui Amaro/João Simões/Maria Loura
			3	Agecrof2	19	Patrick Wright/ Darren Staniforth/Andy Thomas/ David Bentham/ Jack Roe/ Mike Jones/ Rich Mathewson/ Bertie Gregory/ Benjamin Carter
			4	RCFP1	20	Cláudio Rodrigues/Nuno Coelho/Gonçalo Guedes/José Canha/Mateus Costa/José Monteiro/Bruno Sousa/Paulo Fernandes/António Rodrigues
	Prova nº 6	15:00h	1	SRMacon	21	Hugo Doussot/ Romain Gauthier/ Barthélémy Agostini/ Gabriel Bourdon/ Geoffrey Richonnier/ Julien Fourcade/ Enzo Doussot/ Thibault Corsin/ Charline Renaud
			2	Agecrof1	22	Hugh Gallie/ TJ Hollis/ Felix Rummel/ Charles McManus-Burke/George Eden/ Matt Baldwin/ Ben AJ/ Andy Jepson/ Annabel Pooley
			3	VRL	23	Marcos Costa/Roberto Rodrigues/Diogo Fontelo/Vitor Pinto/Bruno Amorim/André Pinto/Luis Santos/José Covinha/Tomás Sá
			4	Piemonte	24	Miles Agyemang-Heard/ Luca Lovisolo/ Lorenzo Gaione/ Alberto Vincenti/ Andrea Carando/ Riccardo Italiano/ Leonardo Karoschitz/ Edoardo Lanzavecchia/ Edoardo Pagano
	Prova nº 7	15:06h	1	SCP2	25	José Dória/Pedro Costa/André Costa/Pedro Neves/Mário Pinto/Ivan Silva/João Gomes/Daniel Navarro/Bernardo Machado
			2	CRMino	26	Pablo Alvarez/ Santiago Rodriguez/ Jose Cabaleiro/ Johannes Preiss/ David Carballido/ Antonio Gomez/ Gabriel Alonso/ Lucas Amoedo/ Gonçalo Mendes
			3	1ª Maio	27	Leonardo Gil/José Silva/Ruslan Nayavko/Raúl Rodrigues/Roman Nayavko/Daniel Mendes/João Soares/Pedro Muja/Daniel Silva
			4	AAC	28	Francisco Batista/Francisco Ferreira/Oleksandr Yarotskiy/Christopher Gadzinski/Miguel Alfaiate/Ricardo Francisco/João Gomes/Pedro Mateus/Eduardo Reis
	Prova nº 8	15:12h	1	RCFP2	29	Vitor Cunha/Sérgio Barbosa/Luis Barquinha/Miguel Oliveira/Sérgio Costa/José Alves/Nuno Fernandes/Carlos Costa/Francisco Pedreiro
			2	Armida	30	Appendino Andrea/ Bianchi Matteo/ Bongiovanni Matteo/ Faiella Francesco/ Giaccone Umberto/ Rastrelli Giovanni/ Scappatura Riccardo/ Sforza Lorenzo/ Filippo Cardellino
			3	CNIDH	31	João Cabral/Mário Pinheiro/Luís Faria/Paulo Bastos/José Cunha/João Menezes/Paulo Almeida/Sérgio Lucena/Inês Durães
			4	ADCJC	32	Javier Ucha/ Sandro Gonzalez/Miguel Fernandez/ Manuel Alvarez/ Manuel Rodriguez/ Álvaro Fernandes/ João Vasconcelos/ Carlos Cunha/ Emilio Aldrover
			5	SCP1	33	Diogo Coelho/Carlos Lopes/Luís Aguiar/Guilherme Silva/Bruno Cretu/Allison Russo/Luís Araújo/Ricardo Silva/Bernardo Coelho

Localização CANTINA Escola Secundária Monserrate
Centro de Remo ----- ESMonserrate (<https://goo.gl/maps/sc1s52U4JBG2>)



SÁBADO – 02 de fevereiro – Largada Frente à Praça da Liberdade (Sprint 400 m)



Perfil Pista 400 metros Sprint



DOMINGO – 03 de fevereiro - Estuário Rio Lima
 (Frente Praça Liberdade- Ponte A28 - Centro Remo) Fundo – 6,5 km



Partida: Praça da Liberdade (0 km)



Chegada: Centro de Remo (6,5 Km)



Percurso