

ANTEPROGRAMA

DATA: 10 e 11 de Fevereiro de 2018

LOCAL: Rio Lima, Centro de Remo, Viana do Castelo, Coordenadas GPS: 41°41'48.9"N8°48'39.6"W

1- HORÁRIO:

SÁBADO (10 fevereiro): 10:30h: Reunião de Delegados (Centro de Vela) 11:30h: Regata Sprint: 400 m Doca Navio Gil Eanes 13:00h: Almoço 19:30h: Jantar	DOMINGO (11 fevereiro): 10:30h: Briefing de Delegados (Centro de Remo) 11:30h: Regata Fundo 6,5 km - Circuito entre Pontes 12:30h: Entrega de Prémios e Encerramento 13:30h: Almoço
---	--

2- REGULAMENTO

- A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- Substituições de Atletas (Conforme RNR em vigor);

3- TIPO de REGATA / PERCURSO:

- Sábado 10 fevereiro - (400m Regata Sprint)

Nota: Classificação por tempos para ordenar saídas na regata de domingo

- Domingo 11 fevereiro - (6500m Regata Fundo) contra-relógio - saídas 3 embarcações cada 30"

Nota: Em caso de tempos idênticos entre tripulações na regata de fundo serve a classificação da regata de sprint como desempate.

4- PRÉMIOS:

- Troféus de pontuação coletiva por categoria/barco ao 1º, 2º, 3º

Notas: troféus atribuídos pela soma dos pontos das 4 regatas: (8+AbsM;8+JunM; 4xAbsF e 4xJunF); apenas a 1ª equipa do clube conta para a pontuação coletiva.

- Medalhas de classificação-categoria/barco-1º,2º,3º classif., nas categorias indicadas acima.
- Medalhas de presença para todos os participantes não classificados no pódio.
- **PRIZE MONEY:** 8+ ABSM: 1º-500€; 2º-250€; 3º-200€; 4x ABSF: 1º-250€; 2º-125€; 3º-100€.

5- REUNIÃO DE DELEGADOS e BRIEFING:

- 10 fevereiro 10:30h Reunião Delegados Centro de Vela (Delegados, Timoneiros 8+ e Capitães 4x)
- 11 fevereiro 10:30h Briefing no Centro de Remo (Delegados, Timoneiros 8+ e Capitães 4x)
- **PESAGEM TIMONEIROS:** Realiza-se após reunião de delegados (sábado) e após briefing (domingo) Centro de REMO antes do início das regatas.

6- INSCRIÇÕES:

- As inscrições equipas de clubes nacionais são efetuadas www.provas.fpremo.pt até **27 janeiro 2018**;
- Sorteio, programa e envio aos clubes: **06 fevereiro 2018**;
- Todas as inscrições de equipas estrangeiras ou equipas mistas nacionais e estrangeiras, são obrigatoriamente nominais, usando o formulário disponível em anexo via: vianaremadorsdolima@gmail.com;
- Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação Nacional, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;
- As equipas nacionais e internacionais que desejarem inscrever "equipas B" em alguma das categorias devem contactar a organização;



V REGATA INTERNACIONAL FUNDO

- CENTRO DE MAR -



- Cada delegação pagará **10€/membro** no momento da inscrição, sendo que poderão haver desistências, com direito a devolução do valor das inscrições, até dia 04 fevereiro.

NIB. p/Transferência-Caixa Agrícola: 0045.1436.4025.3142.6123.0 (anexar comprovativo à inscrição)

- O Clube organizador poderá assegurar ou tratar com outro clube o empréstimo/aluguer de alguma embarcação de que as equipas necessitem (8+ e 4x).

CATEGORIA DE REMADORES:

8+ Absoluto masculino (juniores/seniores/veteranos) (17 ou + anos)

8+ Júnior masculino (17/18 anos)

4x absoluto feminino (juniores/seniores/veteranos) (17 ou + anos)

4x júnior feminino (17/18 anos)

PROVAS COMPLEMENTARES (sábado: Doca Gil Eanes): 1xAdap Masc; 1x Adap Fem (A;TA;LTA;LTAI)

7- JURI e ARBITRAGEM: Federação Portuguesa de Remo

8- DESLOCAÇÕES: Asseguramos alojamento e jantar para sexta-feira a todas as delegações a mais de 500 km's do local de regata.

9- ALOJAMENTO: Local a informar mais tarde. (Alojamento assegurado noite sábado).

10-REFEIÇÕES: Locais a informar mais tarde (Refeições asseguradas entre almoço de sábado e almoço domingo)

11-SEGURANÇA em TERRA e no RIO:

- Serviço médico, salvamento e vigilância.
- Local: Junto ao pontão de embarque (Centro de Remo)
- Horário: 30' antes das provas até ao final das provas.
- Meios de vigilância na água: Polícia Marítima
- Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo

12-NOTAS GERAIS:

- Cada equipa deverá ter a sua embarcação sem desdobramentos;
- Todos os atletas devem ser portadores de Cartão de Identificação e o clube apresentar lista com atletas inscritos;
- Os casos omissos são resolvidos pela organização tendo em conta os regulamentos FISA.

ORGANIZAÇÃO: VIANA REMADORES DO LIMA; CAMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO; FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO; ASSOCIAÇÃO DE REMO DO NORTE

APOIO(s):

CONTACTOS:

Institucional (PRESIDENTE): José Esteves (+351) 964301838; josepesteves@sapo.pt;

Técnico: José Moreno (+351) 916051698; cnv_mor@hotmail.com;

Alojamento e refeições: David Fernandes (+351) 925805053; davscout@gmail.com.