



1ª Jornada do Troféu VRL Jovens Remadores Viana do Castelo

Dia: 25/10/2014 (Sábado)

Hora: 14h30m

Local: Viana do Castelo

Clubes Convidados (14): VRL, ADCJC, SCC, CNIDH, CFP, CFV, SCP, CDUP, Portus Cale, RCNVigo, CRTui, CRMiño, CRRMarín, CNCastelo.

Ante-Programa

Reunião de treinadores e delegados: 14h00

Benjamins (Principiantes e Complementares) – 500m ergómetro + 400m corrida obstáculos

Prova 1 - 14h30 – F

Prova 2 - 14h35 – M

Infantis (Principiantes e Complementares) – 500m ergómetro + 400m corrida obstáculos

Prova 3 - 14h45 – F

Prova 4 - 14h55 – M

Iniciados (Principiantes e Complementares) - 1000m ergómetro + 600m corrida obstáculos

Prova 5- 15h15 – F

Prova 6 - 15H30 – M

Juvenis (Principiantes e Complementares) - 1500m ergómetro + 900m corrida obstáculos

Prova 7- 16h00 – F

Prova 8 - 16H15 – M

Juniores (Principiantes e Complementares) - 2000m ergómetro + 900m corrida obstáculos

Prova 9 - 16h45 – F

Prova 10 - 16H55 – M

Inscrições até ao dia 22/10/2014. Enviar ficha para vianaremadoredolima@gmail.com.

Notas:

- Os horários previstos, estarão sujeitos a eventuais correções, conforme receção de inscrições.

- As provas de principiantes destinam-se a remadores com idades entre os 8 e os 17 anos que se estreiam esta época na modalidade.

- O VRL assegurará uma ambulância no local.

Percurso da prova dos Benjamins e Infantis:



Percurso da prova dos Iniciados:



Percurso da prova dos Juvenis e Júniores:

