

I REGATA INTERNACIONAL DE FUNDO –



“Centro de Mar”

PORTUGAL-VIANA DO CASTELO-RIO LIMA / 22 E 23 DE FEVEREIRO DE 2014

APRESENTAÇÃO

O [Viana Remadores do Lima](#) (VRL) é um grande clube de remo com sede em Viana do Castelo, no norte de Portugal. Com mais do que uma centena de inscrições, segundo lugar ranking competição FPR Portugal, vencedor da Taça de Portugal 2013, um percurso no Rio Lima com cerca de 12 km navegáveis.

O DESAFIO

Esta regata vai ao encontro do grande desafio que é atrair equipas fortes de clubes nacionais e internacionais.

A CIDADE

[Viana do Castelo](#) é a cidade atlântica mais ao Norte de Portugal, com cerca de 40.000 habitantes, situando-se a cerca de 60 km do aeroporto internacional do Porto (OPO).

O LOCAL

A regata desenvolve-se no rio Lima entre a [zona turística da cidade e o rio Lima](#). O hangar das tripulações será no Centro de Remo no Clube Viana Remadores do Lima (VRL).

RIO LIMA

O rio Lima nasce em Espanha e desagua no oceano atlântico. Confere à cidade dotes paisagísticos de excelência que encantam. Em Viana do Castelo duas pontes cruzam o percurso do rio Lima entre ínsuas.

VRL
Argaçosa - Meadela
4900-282 Viana do Castelo
258 842 374
vianaremadoredolima@gmail.com

VRL - FUNDADO EM 21 DE MARÇO DE 2012 (FUSÃO DO CLUBE NÁUTICO E ARCO DE VIANA)
NIPC: 510 158 927

OS ATLETAS

As inscrições são em **absolutos** (juniores e seniores): masculinos 8+ e femininos 4x. Esperamos muitas equipas nacionais e internacionais- máximo 2 equipas/clube/escalão.

A DIVERSÃO

Atividades e lazer são organizados pelo VRL/CMVC.

- Desafio em Ergómetro
- Visita cultural à cidade e ao navio Gil Eanes
- Festa do remador sábado à tarde
- Diferentes sons musicais



PROGRAMA

SABADO (22 fevereiro):

- Reunião de Delegados: 10:00h (Centro de Remo)
- 11:00h: 400 m -sprint -junto ao Centro de Remo.
- Largada: 4 barcos por manga.
 - *Nota: A classificação ditará a ordem de partida de domingo*
- 13:00h: Almoço
- 14:00h: Visita à cidade de Viana do Castelo
- 16:00h: Treinos Livres
- 17:30h: Festa do Remador (Centro de Remo)

DOMINGO (23 fevereiro):

- Briefing de Delegados: 09:00h (Centro de Remo)
- 10:00h: 6000 m -circuito entre Pontes
- Largada: Com base na classificação de sábado. As equipas femininas (4x) largam antes das masculinas (8+) e as mais lentas primeiro. Tripulações a iniciar individualmente a cada 30 segundos.
- 12:00h: Entrega de Prémios e Encerramento
- 13:00h: Almoço

PRÉMIOS:

- Troféu de Pontuação Coletiva: 1º, 2º, 3º
- *Prize-money* club: (8+)500€;300€;200€ (4x)300€;200;100€
- Medalhas de classificação por categoria/barco- 8+ e 4x: 1º, 2º, 3º

- Medalhas de presença a todos os participantes
- *Nota: apenas a 1ª equipa do clube conta para a pontuação coletiva. A classificação será feita por tempos.*
Em caso de igualdade o desempate será feito pela classificação da regata de sábado.

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 19 Janeiro 2014 vianaremadoredolima@gmail.com

Outras informações no site do clube organizador : <http://www.vianaremadoredolima.pt/>

CONDIÇÕES PARA EQUIPAS EM DESLOCAÇÃO TERRESTRE

Apenas para uma tripulação masculina (9); uma feminina (4); um treinador (1); um dirigente (1); dois motoristas (2) = 17 pessoas.

- *Nota: a 2ª equipa não é subsidiada*

À responsabilidade da organização:

Será atribuído um subsídio 50% do custo calculado (x. 2 carrinhas 9 lugares) de acordo com informação: <http://www.viamichelin.pt/> a clubes com sede a mais de 200km de Viana.

- Alojamento: todos os clubes terão direito ao alojamento na noite de sábado em quartos múltiplos.
- Refeições: todos os clubes terão direito ao almoço e jantar de sábado, pequeno-almoço e almoço de domingo (cantina escolar).
- *Nota: Para Clubes Nacionais a mais de 200km acresce o jantar e dormida de 6ª feira e pequeno-almoço de sábado.*

Não é da responsabilidade da organização:

- Qualquer outra refeição além do almoço de sábado e domingo e jantar de sábado;
- Qualquer noite de alojamento complementar.
- Outras despesas ou subsídio da 2ª equipa

Tripulação(s) adicional Nacional:

- Alojamento não é suportado pela organização; a organização possibilita reservar noite(s) em hotel (20€/pessoa aprox.-pequeno almoço incluído).
- Possibilidade de emprestar barco (sob reserva no formulário de inscrição);
- Possibilidade de fornecer um timoneiro (sob reserva no formulário de inscrição).

CONDIÇÕES PARA EQUIPAS EM DESLOCAÇÃO AÉREA

Apenas para uma tripulação masculina (9); uma feminina (4); um treinador (1); um dirigente (1); dois motoristas (2) = 17 pessoas.

- *Nota: a 2ª equipa não é subsidiada*

À responsabilidade da organização:

Será atribuído um subsídio por atleta de 25% do custo médio em *low-cost*-informação:

<http://www.edreams.pt/>

- O serviço de transporte entre aeroporto internacional Porto (OPO)/ ou VIGO (Espanha)/Viana do Castelo e vice-versa é assegurado: horários únicos de deslocação na tarde de 6ª feira e na tarde de domingo.
- Transporte: entre hotel, local da regata e refeições;
- Alojamento: nas noites de sexta e sábado (quartos múltiplos);
- Refeições: o jantar de 6ª feira; pequeno-almoço, almoço e jantar de sábado; pequeno-almoço e almoço de domingo (cantina escolar);
- Barcos: possibilidade de empréstimo de barcos (reservar no formulário de inscrição);
 - *Nota: Possibilidade de fornecer um timoneiro-reservar no formulário de inscrição.*

Não é da responsabilidade da organização:

- Qualquer refeição complementar;
- Qualquer noite de alojamento complementar.
- Outras despesas ou subsídio da 2ª equipa

Tripulação(s) adicional:

- É assegurado o transporte de e para o aeroporto;
- Alojamento não é suportado pela organização; a organização possibilita reservar noite(s) em hotel (20€/pessoa-aprox. com pequeno almoço incluído).
- Possibilidade de emprestar barco (sob reserva no formulário de inscrição);
- Possibilidade de fornecer um timoneiro (sob reserva no formulário de inscrição).

ANTE-PROGRAMA

Organização:	VRL-Viana Remadores do Lima, Câmara Municipal de Viana do Castelo e Colaboração da Federação Portuguesa do Remo
Data:	22 fevereiro de 2014 23 fevereiro de 2014
Tipo de Regata/ Percurso:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ sáb-22 fevereiro -(400m sprint) -4 pistas <i>Nota: classificação por tempos para saídas na regata de domingo</i> ➤ dom-23 fevereiro -(6000m fundo) -contra-relógio <i>Nota: saídas a cada 30''-os mais lentos partem primeiro</i> ➤ Partidas e Chegadas junto ao Centro de Remo
Inscrições:	Via email: vianaremadoredolima@gmail.com <ul style="list-style-type: none"> ➤ Data limite inscrição: 19 Janeiro 2014 ➤ Sorteio programa definitivo: 23 Janeiro 2014 ➤ Envio aos clubes: 26 Janeiro 2014
Categorias de remadores:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 8+ Masculino Absoluto (juniores e seniores) ➤ 4x Feminino Absoluto (juniores e seniores) <i>Nota: Cada clube é responsável pelo seguro dos seus atletas</i>
Júri e arbitragem:	Federação Portuguesa de Remo
Reunião de Delegados:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dia 22 fevereiro 10:00h no Centro de Remo ➤ Dia 23 fevereiro 09:00h no Centro de Remo
Pesagem:	➤ Pesagem timoneiros realiza-se até 1 hora antes do início das regatas.
Prémios:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Troféu de Pontuação Coletiva:1º, 2º, 3º ➤ Prize-money club: (8+)500€;300€;200€ (4x)300€;200;100€ ➤ Medalhas de classificação-categoria/barco- 8+ e 4x: 1º, 2º, 3º ➤ Medalhas de presença a todos os participantes <i>Nota: apenas a 1ª equipa do clube conta para a pontuação coletiva</i>
Alojamento:	Local a designar e informar mais tarde
Refeições:	Refeitório Escolar a designar e informar mais tarde

<p>Segurança:</p>	<p>Serviço médico, salvamento e fiscalização</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Local: Junto ao pontão de embarque (Centro de Remo) ➤ Horário: A partir das 09h30 até ao final das provas ➤ Meios de fiscalização na água: Polícia Marítima ➤ Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro ➤ Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo <p><i>Nota: Cada clube é responsável pelo seguro dos seus atletas</i></p>
<p>Notas gerais:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Os clubes deverão dispor de barcos suficientes para cumprimento do programa. ➤ Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos. ➤ Todos os atletas devem levar cartão da FPR e bilhete de identidade. ➤ Os casos omissos são resolvidos pela organização

Viana do Castelo, Dezembro 2013

A COMISSÃO ORGANIZADORA DO VIANA REMADORES DO LIMA

