

I RÉGATE INTERNACIONALE LONGUE DISTANCE



“CENTRE DE MER”

PORTUGAL-VIANA DO CASTELO-rivière LIMA / 22 ET 23 FÉVRIER 2014

PRÉSENTATION

Viana Remadores do Lima (VRL) <http://www.vianaremadorsdolima.pt/> est un grand club d'aviron basée au Nord du Portugal, dans la ville de Viana do Castelo et il compte plus d'une centaine de pratiquants inscrits. C'est deuxième dans le rang des clubs de la FPR (Fédération Portugaise d'Aviron) et vainqueur de la Coupe du Portugal en 2013.

LE DÉFI

Cette compétition va à la rencontre de notre grand défi ; attirer sur notre fleuve, une route d'eau de plus de 20 km navigable, des équipes d'aviron solides, nationales et internationales.

LA VILLE

[Viana do Castelo](#) est une ville qui compte environ 40.000 habitants. Elle est la ville atlantique portugaise la plus au Nord, distant 60 km de l'Aéroport Internationale de Porto (OPO). [video](#) Modeste village de pêcheurs au Moyen Âge, la cité connut un essor prodigieux au XVIème siècle, lorsque ses marins allèrent pêcher la morue sur les bancs de Terre-Neuve et développèrent leurs relations commerciales avec les villes hanséatiques. De cette époque datent les demeures manuélines et de la Renaissance qui font aujourd'hui le charme de la vieille ville. Après une période de déclin consécutive à l'accession du Brésil à l'indépendance (début du XIXème siècle), la ville est redevenue un actif centre de pêche en haute mer. Actuellement des industries comme le bois, le papier, la céramique, la pyrotechnie et la construction navale et de l'artisanat (costumes, broderies) contribuent à sa prospérité.

LE SITE

L'évènement se déroulera dans la zone touristique de la ville, au bord de la rivière Lima. Le lieu de rassemblement (athlètes et bateaux) sera situé au Centre d'Aviron Viana Remadores do Lima (VRL), à Viana do Castelo.

RIVIÈRE LIMA

La Lima est un fleuve international qui traverse l'Espagne et le Portugal. Il prend sa source dans la province d'Ourense en Galice, où il porte le nom de Limia et se verse dans l'Océan Atlantique à Viana do Castelo. Les romains l'appelaient Léthé (du latin "Flumen Oblivionis", fleuve de l'oubli) par confusion avec la rivière légendaire de la mythologie. Il avait la réputation de faire perdre la mémoire à ceux qui le traversaient, étant donné la beauté de ses paysages. Porté dès le Moyen Âge par une famille de la haute noblesse portugaise, le nom de ce fleuve est aujourd'hui un patronyme répandu de la région de l'Alto Minho et Galice. Deux ponts traversent la Lima à Viana do Castelo ; l'autoroute A28 reliant Porto à Vigo (Espagne) et le pont Eiffel, qui porte la route et la voie ferrée reliant le Portugal à Galice, compte plus d'un siècle de service.

LES ATHELÈTES

Les athlètes juniors et seniors doivent être inscrits sur une seule catégorie: masculin 8+ e féminin 4x. Étant donné la demande très élevée dans cet évènement, nationale et internationale, nous ne pouvons pas accepter plus que deux équipes par club et par catégorie.

LOISIRS

Les activités de loisir sont organisées par VRL/CMVC.

- Défis sur ergomètre
- Visites culturelles en ville et sur l'ancien navire-hôpital Gil Eanes
- Fête du Rameur, le samedi après-midi
- Beaucoup de musique variée.



PROGRAMME

SAMEDI (22 février):

- Réunion des délégués: 10:00h (Centre d'Aviron)
- 11:00h: 400 m -sprint – devant le Centre d'Aviron
Départ: 4 bateaux par course
 - *Note: Le classement des épreuves sera pris en compte pour les départs du dimanche*
- 13:00h: Déjeuner
- 14:00h: Visite à Viana do Castelo
- 16:00h: Plage d'entraînement libre
- 17:30h: La Fête du Rameur (Centre d'Aviron)

DOMINGO (23 fevereiro):

- *Briefing* des délégués: 09:00h (Centre d'Aviron)
- 10:00h: 6000 m – circuit entre ponts (Pont Eiffel et Pont Autoroute A28)

- Départ: Il sera pris en considération le classement des épreuves du samedi. Les équipes féminines (4x) sortiront avant les équipes masculines (8+) et par ordre de temps enregistrés. Les départs seront décalés de 30 secondes.
- 12:00h: Remises des prix et clôture.
- 13:00h: Déjeuner

PRIX:

- Trophées classements collectifs: 1^o, 2^o, 3^o
- *Prize-money club:* (8+)500€;300€;200€ (4x)300€;200;100€
- Des médailles classements par catégories/bateaux- 8+ e 4x: 1^o, 2^o, 3^o
- Des médailles seront offertes à tous les participants
- *Remarque: uniquement le 1.er classé sera pris en considération pour établir le classement collectif. Classement des équipes seront faites par les temps. En cas d'égalité le lien sera fait par le classement de la course de samedi.*

INSCRIPTIONS: date limite, le 19 janvier 2014 vianaremadoredolima@gmail.com

Plus d'informations sur le site du club: <http://www.vianaremadoredolima.pt/>

CONDITIONS POUR LES ÉQUIPES ÉTRANGÈRES

Concerne uniquement une équipe masculine (9); une féminine (4); entraîneur (1); dirigeant (1); chauffeurs (2) = Total 17 personnes.

- *Note: une deuxième équipe n'est pas subventionnée la voyage, juste le déjeuner, le dîner samedi et dimanche*

Il appartient à l'organisation:

a) Voyage terrestre

Il sera attribué un forfait par km 50% (x.2 voitures) information:

<http://www.viamichelin.pt/>

b) Voyage en avion

Il sera attribué un forfait par *low-cost* 25%/personne information:

<http://www.edreams.pt/>

- Le transfert aller/retour entre l'aéroport international de Porto (OPO)/ ou VIGO(Espagne)/Viana do Castelo est assurée: (aller le vendredi après-midi ; retour le Dimanche) pour ceux qui le demande;
- Le transfert entre l'hôtel, le site des courses et le local des repas;
- Le logement: les nuits du vendredi et du samedi (chambres doubles et triples);

- Les repas: le dîner du vendredi; de petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner du samedi ainsi que le petit-déjeuner et le déjeuner du dimanche;
- Les bateaux: la possibilité de prêt de bateaux (voir formulaire d'inscription);
 - *Note: Possibilité de demander un barreur – à mentionner sur le formulaire d'inscription.*

Il n'appartient pas à l'organisation:

- Tous les repas complémentaires;
- Toutes les nuits d'hôtel complémentaires.
- Toutes les dépenses concernant la 2ème équipe.

Équipage(s) étrangère(s) complémentaire(s):

- Il est assuré le transfert aller/retour à l'aéroport;
- Le logement n'est pas supporté par l'organisation. Néanmoins, on peut prévoir la réserve des nuits d'hôtel supplémentaires (approximatif 20€ par personne/nuit, petit-déjeuner inclus).
- Possibilité de prêt de bateaux (à mentionner sur le formulaire d'inscription);
- Possibilité de demander un barreur (à mentionner sur le formulaire d'inscription).

PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

Organisation:	VRL-Viana Remadores do Lima Câmara Municipal de Viana do Castelo et collaboration de Federação Portuguesa do Remo
Date:	22 février 2014 23 février 2014
Tipo de Régate/ Parcour:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ samedi-22 février -(400m sprint) - 4 pistes <p><i>Note : Le classement des épreuves sera pris en compte pour les départs du dimanche</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ dimanche-23 février -(6000m fond) – contre-la-montre / entre ponts <p style="text-align: center;"><i>Note: départs des bateaux tous les 30''</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Départs et Arrivés devant le Centre d'Aviron
Inscriptions:	<p>Via email: vianaremadoredolima@gmail.com</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Date limite inscriptions: le 19 Janvier 2014 ➤ Programme définitif: le 23 Janvier 2014 ➤ Envoie du programme aux clubs: le 26 Janvier 2014

Catégories de rameurs:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 8+ Masculin (juniors/seniores) ➤ 4x Féminin (juniors/seniores) <p><i>Note: Chaque club est responsable pour l'assurance de ses athlètes</i></p>
Jury et arbitre:	Fédération Portugaise d'Aviron (FPR)
Réunion des délégués:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le 22 février 10:00h au Centre d'Aviron ➤ Le 23 février 09:00h au Centre d'Aviron
Pesée:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ La pesée des timoniers s'effectue jusqu'à 1 heure avant le départ des courses.
Prix:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trophées classements collectifs: 1^o, 2^o, 3^o ➤ <i>Prize-money</i> club: (8+)500€;300€;200€ (4x)300€;200;100€ ➤ Des médailles classements par catégories/bateaux- 8+ e 4x: 1^o, 2^o, 3^o ➤ Des médailles seront offertes à tous les participants <p><i>Remarque: uniquement le 1er classé sera pris en considération pour établir le classement collectif</i></p>
Logement:	Local à désigner et à communiquer plus tard
Repas:	Cantine scolaire à désigner et à communiquer plus tard
Sécurité:	<p>Service médical, service de sauvetage et supervision</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Local: À côté du ponton d'embarquement (Centre d'Aviron) ➤ Horaire: À partir de 09h30 jusqu'au final des courses ➤ Moyens de supervision dans l'eau: Police Maritime ➤ Moyens d'urgence: Ambulance et bateau de sauvetage ➤ Service médical d'urgence: Hôpital de Viana do Castelo <p><i>Note: Chaque club est responsable pour l'assurance de ses athlètes</i></p>
Notes générales:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les clubs doivent prévoir les bateaux nécessaires au bon déroulement du programme. ➤ Il est exclu changements au programme dû à la gestion des athlètes/bateaux par les clubs. ➤ Tous les athlètes doivent présenter la carte d'accréditation émise par la fédération d'aviron ainsi que la carte d'identité. ➤ Toute autre question sera tranchée par l'organisation.

Viana do Castelo, Décembre 2013

LE COMITÉ D'ORGANISATION DE [VIANA REMADORES DO LIMA](#)