



2ª Jornada do Troféu VRL Jovens Remadores Viana do Castelo

Dia: 22/12/2013 (Domingo)

Hora: 14h30m

Local: Viana do Castelo

Clubes Convidados (12): VRL, ADCJC, SCC, CNIDH, CFP, CFV, SCP, CDUP, Portus Cale, RCNVigo, CRTui, CRMiño.

Programa

Reunião de treinadores e delegados: 14h00

Principiantes / 1^{as} Remadas – (500m ergómetro + 400m corrida obstáculos)

Prova 1 - 14h30 – F

Prova 2 - 14h35 – M

Benjamins – (500m ergómetro + 400m corrida obstáculos)

Prova 3 - 14h40 – F

Prova 4 - 14h45 – M

Infantis – (500m ergómetro + 400m corrida obstáculos)

Prova 5 - 14h50 – F

Prova 6 - 14h55 – M

Iniciados (1000m ergómetro + 600m corrida obstáculos)

Prova 7- 15h05 – F

Prova 8 - 15H15 – M

Juvenis (1500m ergómetro + 900m corrida obstáculos)

Prova 9- 15h30 – F

Prova 10 - 15H40 – M

Inscrições até ao dia 18/12/2013

Notas:

- Os horários previstos, estarão sujeitos a eventuais correções, conforme receção de inscrições.
- As provas de principiantes destinam-se a remadores com idades entre os 8 e os 17 anos que se estreiam esta época na modalidade.
- O VRL assegurará uma ambulância no local.

Percurso da prova dos Principiantes, Benjamins e Infantis:



Percurso da prova dos Iniciados:



Percurso da prova dos Juvenis:

