

## **PROGRAMA DA INAUGURAÇÃO DO CENTRO REMO E COMEMORAÇÕES DO 1º ANIVERSÁRIO DO VIANA REMADORES DO LIMA-VRL**

A Comissão Instaladora(CI) do Viana Remadores do Lima convida todos os atletas, associados e familiares e ainda atuais dirigentes da CI e ex.dirigentes da ARCO e NÁUTICO a participar neste momento que é considerado o acontecimento histórico dos últimos 100 anos da modalidade do remo em Viana do Castelo.

### **08 de Junho de 2013 (sábado)**

09H30 - Treino programado de todos os escalões (utilizam ainda as antigas instalações).

### **INAUGURAÇÃO DO CENTRO DE REMO**

17H00 - Atletas (8) devidamente equipados e com remos na receção às individualidades e convidados. Serão dispostos no corredor exterior de acesso à entrada do Centro Náutico (4 de cada lado).

17H15 - Cerimónia de descerramento da placa alusiva à inauguração (hall do edifício).

17H30 - Recepção das individualidades e convidados com demonstração de treino no tanque (8 atletas devidamente equipados).

Encaminhamento das individualidades e convidados para o salão polivalente (discurso do Sr. Presidente da CMVC). Presentes outras entidades, o remador Olímpico Pedro Fraga e ainda representantes da Comissão Instaladora do VRL.

17H45 - Visita ao edifício com passagem pelo terraço. Demonstração Náutica (atletas em embarcações de remo saúdam os convidados).

18H00 - Visita ao edifício e hangar das embarcações (estarão já instaladas algumas embarcações que não vão ser utilizadas no treino, ex: oitos).

18H15 - *Porto de Honra* com todos os presentes e festejo do 1º Aniversário do VRL (bar do centro de remo).

## COMEMORAÇÕES DO 1º ANIVERSÁRIO DO VRL

### 09 de Junho de 2013 (domingo)

09H00 – 11H30 - Treino programado com participação do Pedro Fraga e Nuno Mendes (atletas olímpicos)

11H30 - 12H30 - Treino/convívio: Pedro Fraga e Nuno Mendes com os escalões de formação (Infantis e iniciados)

21H00 - Palestra com Dr. Carlos Rio (tema do desporto a confirmar). Estarão presentes os atletas de alta competição, Pedro Fraga, Nuno Mendes e ainda Luís Leão (BTT e ex-remador) que falarão sobre as exigências e experiências da *Alta Competição* e os compromissos que acarretam (com a formação superior e opções de vida)

### 10 de Junho de 2013 (segunda-feira)

09H00 – 12H00– Treino programado

12H30 – Pic-Nic/convívio nas imediações do clube para todos os atletas/familiares e sócios (cada pessoa trará o seu almoço).

## A COMISSÃO INSTALADORA