



Organização:

# Open/Campeonato Nacional Remo Indoor

12 de Abril de 2014

Centro Cultural Viana – Viana do Castelo

## Horário

08h30, Abertura do Secretariado

09h00, Briefing Organização/Delegados /Arbitragem

### **10h00, Início Competição Aberta – Promoção (1000 m), Universitários (1000 m), Séniores+ (1 min.)**

10h00, P2 (20)

10h10, P2 (3)

10h15, P2 (9)

10' - Entrega de Medalhas: Promoção; Universitários; Sénior + (Fem + Masc)

### **10h35, Início Open/Regata Nacional Master's (1000 m)**

10h35, P3 (18)

10h45, P3 (19)

10' - Entrega medalhas Open/Regata Nacional Master's (Fem + Masc)

### **11h00, Início Open/Campeonato Nacional Remo Adaptado**

11h00, P4 (19 DI)

11h10, P4 (5 SD)

15' - Montar cadeiras Remo Adaptado (9 cadeiras)

11h30, P4 (3 BM + 8 BF O+B + 1 BF T+B)

ALMOÇO

### **14h00, Início Open/Regata Nacional Benjamins (1 min.)**

14h00, P5 (10)

### **14h05, Início das Regatas – Open/Regata Nacional Infantis (5 min.)**

14h05, P5 (17)

14h15, P5 (13)

10' - Entrega de medalhas Open/Regata Nacional Benjamins; Infantis (Fem + Masc)

### **14h30, Início Open/Regata Nacional Iniciados (5 min.)**

14h30, P6 (19)

14h40, P6 (19)

14h50, P6 (20)

15h00, P6 (9)

Pesagens Séniores PL's M+F: 14h10 – 15h10

### **15h10, Início Open/Regata Nacional Juvenis (5 min.)**

15h10, P6 (20)

15h20, P6 (20)

15h30, P6 (20)

15h40, P6 (19)

15h50, P6 (17)

10' - Entrega Medalhas Open/Regata Nacional Iniciados + Juvenis (Fem + Masc)

### **16h10, Início Open/Campeonato Nacional Juniores, Séniores PL's e Séniores (2000 m)**

16h10, P7 (20)

16h25, P7 (20)

16h40, P7 (17), P8 (2)

16h55, P8 (13), P9 (7)

17h10, P8 (20)

17h25, P8 (6), P9 (14)

15' - Entrega Medalhas Open/Campeonato Nacional Juniores, Séniores PL's e Séniores (Fem + Masc)

Encerramento do Open/Campeonato Nacional Remo Indoor 2014

Apoios:



## Notas Gerais

### Identificação

Todos os atletas devem apresentar o CC/BI na entrada do campo de competição e pesagens PI's.  
Todos os atletas terão uma identificação fornecida pela organização (budget)

### Orientações

Todos os atletas devem seguir as orientações afixadas, da equipa Staff no campo de competição e da equipa arbitragem.

Todos os treinadores inscritos no Open/Campeonato podem acompanhar os seus atletas.

### Desistências

Desistências devem ser comunicadas no secretariado a partir das 08:30 horas.

### Pesagens

Todos PI's entre as 14h10 e 15h10 (sala própria). Os atletas que não obtiverem o peso regulamentar no ante programa (fem. 61,5 kg / masc. 75kg) passarão automaticamente para a categoria de Sénior.

### Equipamentos e Cores Oficiais

Circular n.º 47/14 FPR de 10 de Abril de 2014 " ...atletas inscritos a título individual para participar no Open, será permitida a utilização de equipamentos desportivos escolhidos pelos próprios, sendo igualmente permitida a apresentação de patrocinadores"

### Entrega de Medalhas

Medalhas para o primeiro, segundo e terceiro classificado após cada setor de regatas.

### Números de máquinas Remo Indoor

Todos os ergómetros terão identificação (1, 2 .... 19,20).

### Serviço médico, salvamento

Ambulância e equipa de socorro no local

Serviços Médicos de Urgência: Hospital do Alto Minho

Equipa Control AntiDoping presente no evento

### Estacionamento

Veículos organização; Remo Adaptado estacionam junto ao CCV; Clubes de Remo estacionam a 100 metros do local (gratuito)

### Refeições

#### PERCURSO CENTRO CULTURAL DE VIANA (A) → ESMONSERRATE (B)



Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Apoios: