



# OPEN DE PORTUGAL EM REMO INDOOR CAMPEONATO E REGATA NACIONAL DE REMO INDOOR 2014

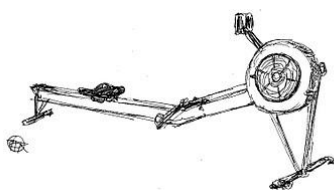


## ANTE-PROGRAMA

Data: sábado 12 DE ABRIL DE 2014

Localização e acessibilidades rodoviárias:

**Pavilhão Multiusos de Viana do Castelo de Eduardo Souto Moura**, Viana do Castelo, Portugal, 2011



Localização: <http://goo.gl/maps/g6X75> -Alameda 5 de Outubro-

## ORGANIZAÇÃO:

**VRL-Viana Remadores do Lima**

Telefone geral:258 842 374

Email: [vianaremadoredolima@gmail.com](mailto:vianaremadoredolima@gmail.com)

Organização técnica: Fernando Moreno/Rui Alves

Colaboração Técnica:Nauti4

Coordenação geral: António Cruz/José Esteves

Mais informações: [www.vianaremadoredolima.pt](http://www.vianaremadoredolima.pt)



## DATAS DE INSCRIÇÕES E TAXAS:

Data limite- até 31 março---5 €

- até 6 abril-----7,5 €

Atletas Federados -----desconto de 50%

Remo adaptado e escolar-----grátis

## PREENCHIMENTO E ENVIO DAS INSCRIÇÕES:

### **Atletas Federados Portugueses:**

As fichas de inscrição dos atletas dos clubes filiados na FPR deverão ser preenchidos e enviados por email ([vianaremadorsdolima@gmail.pt](mailto:vianaremadorsdolima@gmail.pt)) nas fichas excel adotadas pela FPR indicando a categoria a que concorrem;

### **Atletas Federados Estrangeiros:**

As fichas de inscrição dos atletas dos clubes filiados noutra Federação deverão ser preenchidos e enviados por email ([vianaremadorsdolima@gmail.pt](mailto:vianaremadorsdolima@gmail.pt)) em formulário do clube indicando a categoria a que concorrem;

### **Outros participantes:**

As inscrições dos atletas não federados deverão ser efetuadas através da ficha de inscrição individual (em anexo) por correio para o VRL, email ([vianaremadorsdolima@gmail.pt](mailto:vianaremadorsdolima@gmail.pt)) ou no Centro de Remo, sendo que os participantes de menor idade deverão obter a assinatura e responsabilidade dos encarregados de educação.

## PAGAMENTOS:

O pagamento deve ser efetuado em numerário, cheque ou transferência bancária com a indicação no descritivo do nome do clube, associação ou do nome do atleta individual. Anexar o comprovativo do pagamento aquando do envio das inscrições, condição para as mesmas serem aceites.

**Instituição Bancária da organização:** Banco Caixa Agrícola

(NIB:0045.1436.4025.3142.6123.0)(IBAN:PT50-0045.1436.4025.3142.6123.0).



## PRÉMIOS:

- 1- Serão atribuídas medalhas aos 1º,2º,3º classificados de cada categoria em masculinos e femininos do Campeonato e Regata Nacional de Remo Indoor;
- 2- Serão atribuídas medalhas aos 1º,2º,3º classificados em masculinos e femininos do Open de Portugal de Remo Indoor.
- 3- Serão atribuídos 3 troféus às melhores turmas de cada ciclo (2º-3º e Secundário) do Remo Escolar
- 4- Serão atribuídas medalhas aos 3 melhor classificados do Remo Universitário, Adaptado, Seniores Mais e Promoção.
- 5- Serão atribuídos diplomas de presença a todos os participantes (enviados à posteriori com a classificação e marca conseguidas).

## ALIMENTAÇÃO:

- A organização faculta o almoço do dia do evento a preço especial em cantina escolar: preço/pessoa/3,80€-as senhas de almoço deverão ser requisitadas e pagas no momento da inscrição;
- A organização inclui no preço de inscrição uma garrafa de ½ litro de água.
- A organização poderá contactar fornecedores locais para proporcionar ou fazer desconto numa marca de bebida, sandes, gelados etc.

## CATEGORIAS DE REMADORES/ATLETAS PARTICIPANTES:

Atleta tipo	Designação	Regata Tipo
Universitário	Inscritos no Ensino Superior ou Politécnico (necessária identificação) e que não participem nos Consagrados	Competição Universitária
Promoção + Seniores mais	Promoção: Para todos os desportistas não federados em Remo com 17 anos ou mais, e Seniores (+ ), atletas com mais de 65 anos	Competição Aberta
Adaptado	Para todos os desportistas com deficiência	Campeonato Nacional Remo Adaptado INDOOR
Escolar	Para turmas escolares 2º ciclo/3º ciclo e secundário com 4 elementos cada (masculinos e femininos)	Regata Escolar INDOOR
Master´s (1,2,3,4)	Desportistas federados a partir dos 27 até 69 anos que não participem nos Consagrados	Regata Nacional INDOOR
Consagrados	Atletas Federados Nacionais ou Estrangeiros pesados da categoria junior e senior	Campeonato Nacional INDOOR
Pesos Ligeiros	Atletas Federados Nacionais ou Estrangeiros da categoria senior com peso máx. de 75 kg(masc) e de 61,5 kg(fem). Pesagem até 1h30 antes da prova	Campeonato Nacional INDOOR/ Open INDOOR
Formação	Atletas Federados Nacionais ou Estrangeiros dos escalões Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis	Regata Nacional INDOOR/ Open INDOOR



## HORÁRIOS PREVISTOS:

**08h30-** Abertura do Secretariado (Centro Cultural)

**09h00-** Briefing Organização/Delegados /Arbitragem

**10h00-** Início das Competições da Manhã (Finais)

**P1: 10h00-** Remo Escolar (1000M)

**P2: 10h30-** Remo Promoção + Universitários (1000M)+ seniores mais (1 min)

**P3: 11h00-** Remo Master's (1000M)

**P4: 11h30-** Remo Adaptado

Banco fixo e banco móvel --( 5 min)

Deficiência Intelectual----- (1000M) + Síndrome de Down---(500M)

**12h00-** Almoço (Cantina Escolar)

**14h30-** Início das Competições da Tarde (Finais)

**P5: 14h30-** Remo Benjamins (1 min) + Remo Infantis (5 min)

**P6: 15h00-** Remo Iniciados + Remo Juvenis (5 min)

**P7: 16h00-** Remo Juniores (2000M)

**P8: 17h00-** Remo Seniores Pesos Ligeiros (2000M)

**P9: 17h30-** Remo Seniores (2000M)

## SEGURANÇA NO EVENTO E EVACUAÇÃO:

As medidas de Auto Protecção de Segurança são da responsabilidade da Autarquia Vianense.

A organização terá no local duas equipas da Cruz Vermelha Portuguesa para apoio e assistência médica e de enfermagem em articulação com o Hospital Distrital de Santa Luzia.



## ARBITRAGEM:

O evento será acompanhado e controlado pela Arbitragem Nacional da FPR

## ESTACIONAMENTO:

As viaturas dos clubes, carrinhas ou autocarros, bem como as viaturas de arbitragem e outras oficiais disporão de um parque gratuito junto ao Centro Cultural (local do evento).

## Alojamentos propostos pela Organização:

*(preço especial do evento (reservas a cargo dos clubes))*

**a): Pousada da Juventude Viana** (500m do local do evento)

<http://www.pousadasdejuventude.com/Portugal/Viana+do+Castelo/2014-04-14/5#ad-image-0>

9 duplos c/WC (€ 27)  
6 duplos s/WC (€ 23,40)  
Vários quartos com WC-4 camas (8 €)  
- Inclui Pequeno Almoço-  
Refeições mínimo 30 pessoas (7 € / pessoa)

**b): Albergue do Convento do Carmo** (550m do local do evento)

[http://www.carmelitas.pt/site/conventos/viana\\_index.php](http://www.carmelitas.pt/site/conventos/viana_index.php)

Tem 67 camas disponíveis:  
2 quartos com 6 camas  
2 quartos com 5 camas  
11 quartos com 3 camas  
6 quartos com 2 camas  
Todos com WC privativo  
8,50 € por cama/noite em múltiplos quartos  
Não servem pequeno almoço

**c): Hotel Viana Sol 2\*\*** (frente ao local do evento)

<http://www.hotelvianasol.com/>

-single (20€) 1 pax  
-duplo (27,5€) 2 pax  
-cama extra (7,5€)  
INCLUI Pequeno Almoço  
- meia pensão(11€)/pessoa  
- pensão completa(20€)/pessoa



---

**d): Hotel Parque 3\*\*\*(500 m do local do evento)**

[http://www.hoteldoparque.com/index\\_pt.htm](http://www.hoteldoparque.com/index_pt.htm)

-single (28€) 1 pax  
-duplo (37€) 2 pax  
-triplo (47€) 3 pax  
Inclui Pequeno Almoço

**e):Hotel Rali Viana 3\*\*\*( 500 m do local do evento)**

<http://www.hotelraliviana.com/>

-single (30€) 1 pax  
-duplo(40€) 2 pax  
-cama extra (10€)  
INCLUI Pequeno Almoço  
- Meia Pensão(11€)/pessoa  
- Pensão Completa(20€) /pessoa

## Acessibilidades Rodoviárias/Ferrovárias:

### **Carros:**

Porto – Viana do Castelo: A28

Espanha – Vila Nova Cerveira N1 – Vila Nova Cerveira – Viana do Castelo: A28

### **Autocarro:**

[www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt) ; [www.avic.pt](http://www.avic.pt) ; [www.avminho.pt](http://www.avminho.pt)

### **Comboio:**

<http://www.cp.pt>

## Condições do espaço e envolvente:

(acessibilidades, condições para atletas com mobilidade reduzida, etc)

O centro cultural de Viana do Castelo é um edifício inserido no espaço privilegiado da marginal da foz do Lima, em torno de um eixo que se afirma como a nova centralidade cultural do Minho. Este arrojado edifício, com um fim multiusos destina-se a ser a sede de eventos Culturais, musicais, desportivos e de lazer, com capacidade para 4000 pessoas.

O Centro cultural é constituído por três pisos e tem uma área de implantação de 3.792 m2. No piso -1 está inserido o recinto de jogo e o acesso às bancadas laterais. O piso 0 destaca-se pelo vidro utilizado, que garante a transparência entre a cidade, o rio e o interior do próprio edifício. E por último no Piso 1 encontram-se as cabines cénicas e os espaços administrativos.

O recente edifício está preparado para todos os tipos de atletas e respetivas acessibilidades possuindo vestiários e balneários necessários e suficientes para a dimensão do evento.

Possui também um excelente parque de estacionamento paralelo ao edifício.

---

**A ORGANIZAÇÃO DESEJA A TODOS UMA BOA JORNADA DO REMO INDOOR**

---