

EMBARCAÇÕES: Yolletes 2 e 4x+(=6 elementos) / Shell (exige autonomia técnica): 1x e 2x(=3 elementos)

MÊS/DIA	PRODUTO	CIRCUITO DAS PONTES	CIRCUITO DAS ÍNSUAS	Enquadramento técnico oficial	Remador atleta auxiliar
JULHO	Dia semana	Hora	Hora	Nome treinador	Nome
02 e 06	3ª e sábado		10H00/12H30	Raul Pinto	Diogo Freixo
04 e 07	5ª e domingo	11H00/13H00		José Moreno	João Costa
09 e 13	3ª e sábado		15H30/18H00	Raul Pinto	Diogo Freixo
11 e 14	5ª e domingo	16H00/18H00		José Moreno	João Costa
23 e 27	3ª e sábado		15H30/18H00	Rui Alves	Vítor Correia
25 e 28	5ª e domingo	16H00/18H00		José Moreno	João Costa
30	3ª		09H00/11H30	José Moreno	João Costa
AGOSTO	Dia semana	Hora	Hora	Nome treinador	Nome
06 e 10	3ª e sábado		14H30/17H00	Rui Alves	Vítor Correia
08 e 11	5ª e domingo	15H00/17H00		José Moreno	João Costa
13 e 17	3ª e sábado		09H00/11H30	Raul Pinto	Diogo Freixo
15 e 18	5ª e domingo	09H30/11H30		José Moreno	João Costa
20 e 24	3ª e sábado		14H30/17H00	Rui Alves	Vítor Correia
22 e 25	5ª e domingo	15H00/17H00		Raul Pinto	Diogo Freixo
27 e 31	3ª e sábado		09H00/11H30	Rui Alves	Vítor Correia
29	5ª	09H30/11H30		Raul Pinto	Diogo Freixo

