

II REGATA INTERNACIONAL DE FUNDO “CENTRO DE MAR”



PORTUGAL-VIANA DO CASTELO-RIO LIMA / 28 FEV./ 01 DE MAR. DE 2015

APRESENTAÇÃO DO CLUBE

O [Viana Remadores do Lima](#) (VRL) é um clube de remo com sede em Viana do Castelo, no norte de Portugal. Com mais de duas centenas de atletas federados, ocupa atualmente o 2º lugar no Ranking Nacional da FPR- Federação Portuguesa de Remo – tendo sido vencedor das Regatas de 8+ senior, nos campeonatos nacionais de Fundo e de Velocidade na época de 2014, arrecadando as Taças Lisboa e de Portugal 2014.

O DESAFIO

Esta regata vai ao encontro do grande desafio que é atrair a Viana do Castelo, equipas competitivas de clubes nacionais e estrangeiros.

A CIDADE

[Viana do Castelo](#) é a cidade atlântica mais ao Norte de Portugal, com cerca de 40.000 habitantes, situando-se a cerca de 60 km do aeroporto internacional do Porto (OPO).

O LOCAL

A regata desenvolve-se no rio Lima, a nascente da zona turística da cidade. A concentração das equipas participantes será nas instalações do Clube Viana Remadores do Lima (VRL), sitas no **Centro de Remo** de Viana do Castelo .

OS ATLETAS

As inscrições estão abertas a atletas **absolutos** (juniores/seniores) e **júniors**:
masculinos 8+ e femininos 4x (máximo 2 equipas/clube/escalão)

COMPONENTE SOCIAL e LÚDICA

Estão previstas atividades de lazer e de convívio organizadas pelo VRL e CMVC (Câmara Municipal de Viana do Castelo).

- Desafio em Ergómetro
- Visita cultural à cidade e ao navio Gil Eanes
- Festa do remador



PROGRAMA

SABADO (28 fevereiro):

- Reunião de Delegados: 09:00h (Centro de Remo)
- 10:30h: 400 m - sprint - junto ao Centro de Remo.
- 12:30h: Almoço
- 14:00h: Visita guiada à cidade de Viana do Castelo
- 16:00h: Treinos Livres (Rio Lima)
- 17:30h: Festa do Remador (Centro de Remo)

DOMINGO (01 março):

- Briefing de Delegados: 09:30h (Centro de Remo)
- 11:00h: 6000 m - circuito entre Pontes
- 12:00h: Entrega de Prémios e Encerramento
- 13:00h: Almoço

PRÉMIOS:

- Troféu de Pontuação Coletiva–categoria/barco: 1º, 2º, 3º
(troféu atribuído pelo somatório das 4 regatas : 8+abs; 8+jun; 4xfabs e 4x fjun)
Prize-money: 8+Abs.M: 1º-500€; 2º-250€; 3º-100€
4xAbs.F: 1º-300€; 2º-200€; 3º-100€
- Medalhas de classificação por categoria/barco 1º, 2º, 3º classificados: 8+ (absoluto/sénior masc.); 8+ júnior masc.; 4x (absoluto/sénior fem.); 4x júnior fem.
- Medalhas de presença a todos os participantes
- *Nota: apenas a 1ª equipa do clube conta para a pontuação coletiva. A classificação será feita por tempos.
Em caso de igualdade o desempate será feito pela classificação da regata de sábado.*

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 25 Janeiro 2015 para vianaremadoredolima@gmail.com

No ato das inscrições todos os clubes devem anexar a lista de atletas federados na respetiva Federação Nacional de Remo.

Outras informações no site do clube organizador : <http://www.vianaremadoredolima.pt/>

CONDIÇÕES OFERECIDAS ÀS EQUIPAS A MAIS DE 100KM

- Refeições e alojamento desde 6ª feira ao jantar do dia 27 fevereiro até domingo dia 1 março ao almoço/inclusive).
- Em deslocções de avião asseguramos às equipas os transferes de e para o aeroporto do Porto.

CONDIÇÕES OFERECIDAS ÀS EQUIPAS A MENOS DE 100KM

Refeições e alojamento desde o dia 28 (sábado) até domingo dia 1 de março ao almoço (inclusive).

Nota: Conforme as suas disponibilidades o Clube VRL poderá assegurar ou tratar do empréstimo ou aluguer de alguma embarcação de que as equipas necessitem (8+ e 4x).

ANTE-PROGRAMA

Organização:	VRL-Viana Remadores do Lima, Câmara Municipal de Viana do Castelo c/ colaboração da Federação Portuguesa do Remo
Data:	28 fevereiro de 2015 01 março de 2015
Tipo de Regata/ Percurso:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ sáb-28 fevereiro - (400m sprint) - 4 pistas <i>Nota: classificação por tempos para ordenar saídas na regata de domingo</i> ➤ dom-01 março - (6000m fundo) - contra-relógio <i>Nota: saídas a cada 30''</i> ➤ Partidas e Chegadas junto ao Centro de Remo
Inscrições:	Via email: vianaremadoredolima@gmail.com <ul style="list-style-type: none"> ➤ Data limite inscrição: 25 janeiro 2015 ➤ Sorteio programa definitivo: 28 janeiro 2015 ➤ Envio aos clubes: de 01/08 de fevereiro 2015
Categorias de remadores:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 8+ Absoluto masculino (juniores/seniores) ➤ 8+ Júnior masculino ➤ 4x absoluto feminino (juniores/seniores) ➤ 4x júnior feminino
Júri e arbitragem:	Federação Portuguesa de Remo
Reunião de Delegados e briefing:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dia 28 fevereiro 09:00h no Centro de Remo ➤ Dia 01 março 09:30h no Centro de Remo
Pesagem:	➤ Pesagem timoneiros realiza-se até 1 hora antes do início das regatas.

Prémios:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Troféu de Pontuação Coletiva–categoria/barco:1º,2º, 3º ➤ (troféu atribuído pelo somatório das 4 regatas : 8+ abs; 8+jun; 4xfabs e 4x fjun) ➤ Medalhas de classificação–categoria/barco-1º,2º,3º classif., nas categorias indicadas acima. ➤ Medalhas de presença a todos os participantes <p><i>Nota: apenas a 1ª equipa do clube conta para a pontuação coletiva</i></p>
Alojamento:	Local a designar
Refeições:	Refeitório Escolar a designar
Segurança:	<p>Serviço médico, salvamento e fiscalização</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Local: Junto ao pontão de embarque (Centro de Remo) ➤ Horário: A partir das 09h30 até ao final das provas ➤ Meios de fiscalização na água: Polícia Marítima ➤ Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro ➤ Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo
Notas gerais:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Os clubes deverão dispor de barcos suficientes para cumprimento do programa sem utilização do mesmo casco. ➤ Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos. ➤ Todos os atletas devem ser portadores de bilhete de identidade e o clube apresentar lista com atletas inscritos. ➤ Os casos omissos são resolvidos pela organização tendo em conta os regulamentos FISA

Viana do Castelo, novembro 2014

P1A COMISSÃO ORGANIZADORA DO VIANA REMADORES DO LIMA

António Cruz (v/presidente)





VIANA
REMADORES
DO LIMA



FICA NO CORAÇÃO

FPR FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE REMO

CA
Crédito Agrícola

Intermarché
SUPER
MAZAREFES



VRL
Argaçosa - Meadela
4900-282 Viana do Castelo
258 842 374
vianaremadoredolima@gmail.com

VRL - FUNDADO EM 21 DE MARÇO DE 2012 (FUSÃO DO CLUBE NÁUTICO E ARCO DE VIANA)
NIPC: 510 158 927

