



Viana Remadores do Lima

Secção do Lazer

“Caminhada – Litoral Atlântico”

Viana do Castelo, 27 de Fevereiro de 2016

“O prazer de caminhar sobre água...”

VRL - Fundado em 21 de Março de 2012
(Fusão do Clube Náutico e Arco de Viana)

Argaçosa - Meadela
4900-282 Viana do Castelo

258 842 374
vianaremadoredolima@gmail.com

NIPC: 510 745 369

Secção do Lazer

“Viana do Castelo – Praia Norte / Carreço”

O Viana Remadores do Lima através da sua secção do Lazer vai levar a cabo mais uma caminhada, a qual vai decorrer junto do Oceano Atlântico. Vamos percorrer um novo traçado, recentemente recuperado para este efeito pela Câmara Municipal e tem início na Praia Norte até Carreço. Percurso este, inserido no projeto da Ecovia Europeia do Litoral Atlântico, praticamente plano, acessível a todos com um grau de dificuldade reduzido.



trekking (trekking trilhas em Portugal → Viana do Castelo → Viana do Castelo)

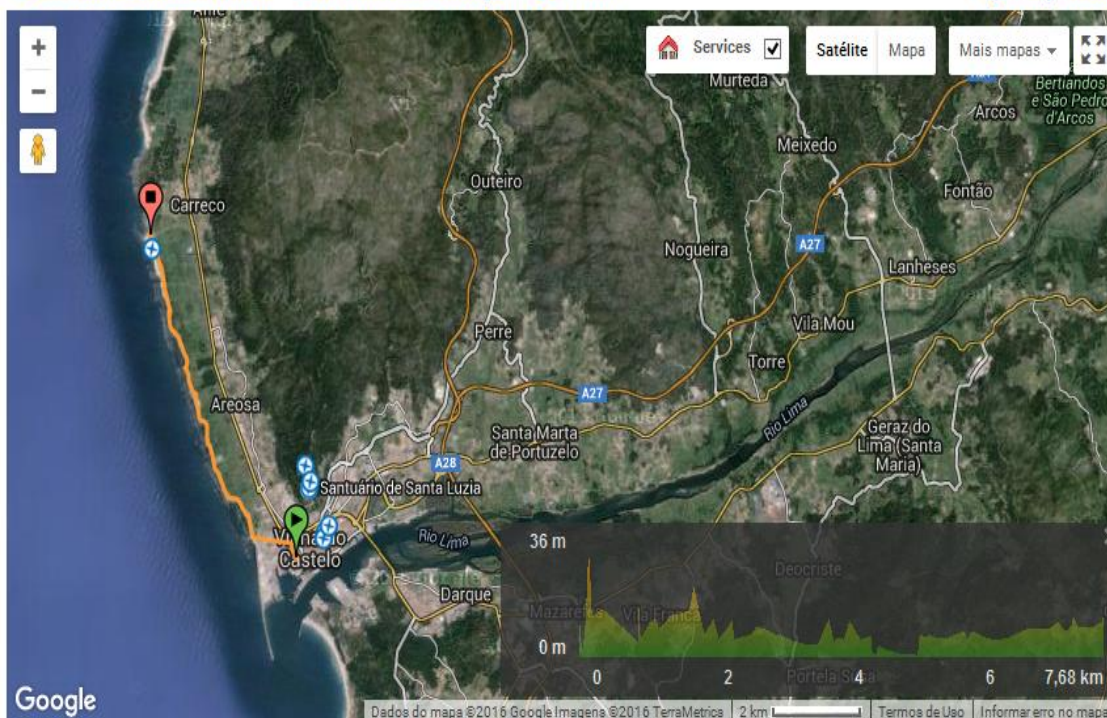
Viana do Castelo - Carreço 8

[Adicionar a trilhas favoritas](#)

[Adicione sua avaliação](#)

[Baixar](#)

[Compartilhar](#)



VRL - Fundado em 21 de Março de 2012
(Fusão do Clube Náutico e Arco de Viana)

Argaços - Meadela
4900-282 Viana do Castelo

258 842 374
vianaremadoresdolima@gmail.com

NIPC: 510 745 369

Programa

1. Local: Praia Norte, Viana do Castelo.
2. Meeting Point / início da caminhada: Junto ao bar “Praia Norte”.
3. Hora de encontro: a partir das 09h00.
4. Hora de início da caminhada: 09h30.
5. Distância a percorrer: +/- 12 km.
6. Hora prevista do fim da caminhada: 11h30.
7. Grau de dificuldade: reduzido.
8. Tipo de percurso: circular.
9. Pontos de interesse: Forte de Rego de Fontes, Moinhos de Vento, Cruzeiro, Praia de Canto Marinho, Lumiar, Camarido e Carreço.
10. Levar: Fruta, barras energéticas, água...
11. Material necessário: botas/sapatilhas, impermeável, roupa adequada a caminhar na montanha/natureza e à meteorologia do dia.
12. Participação é gratuita e não está sujeita a inscrição prévia.

Acima de tudo, boa disposição...

Saudações Desportivas

VRL/Lazer

Algumas imagens alusivas aos locais:



PRAIA NORTE - Praia oceânica de bandeira azul. Praia com qualidade de ouro.



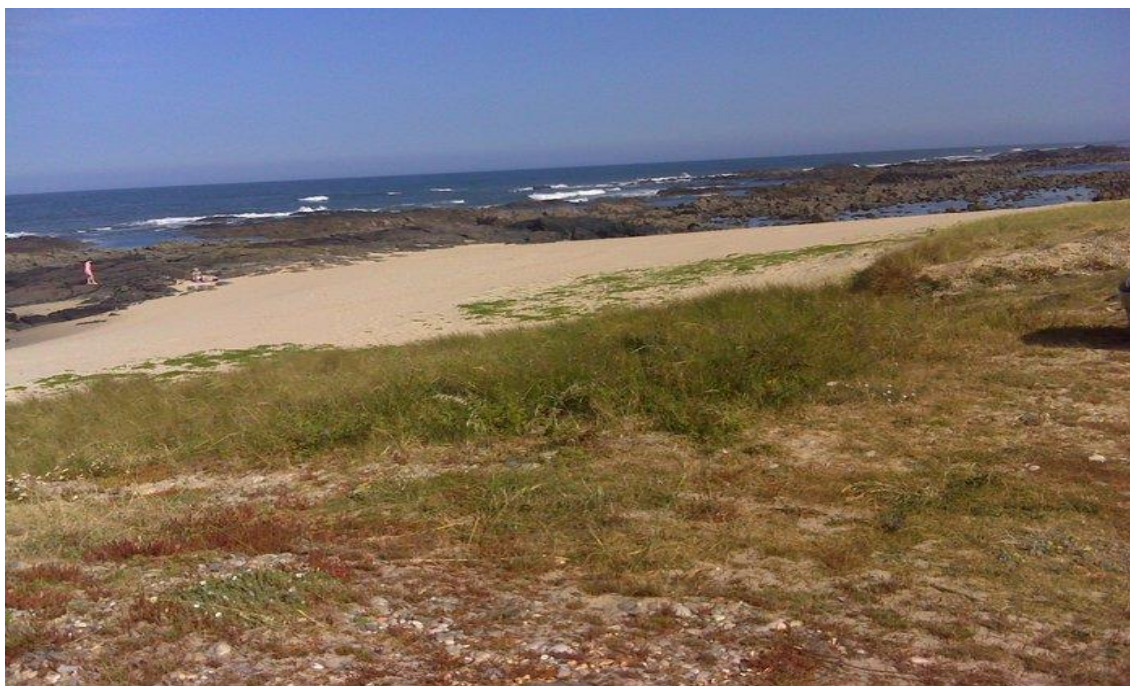
CASTELO VELHO - Forte de Rego de Fontes.

VRL - Fundado em 21 de Março de 2012
(Fusão do Clube Náutico e Arco de Viana)

Argaçosa - Meadela
4900-282 Viana do Castelo
258 842 374
vianaremadoredolima@gmail.com
NIPC: 510 745 369



MOINHOS DE VENTO – Zona dos Moinhos.



PRAIA DE CANTO MARINHO.