



LOCAL: Rio Lima – Centro de Remo - Viana do Castelo

## CADERNO PROVA - NOTAS IMPORTANTES

### Sexta, 19 fevereiro:

19:00 horas - Receção aos clubes; Jantar Centro de Remo; Check in Hotel/Pousada

### Sábado, 20 fevereiro:

08:30 horas - Receção aos clubes

10:15 horas – Pesagem Timoneiros

10:30 horas - Reunião delegados (c/ presença timoneiros + Capitão(ã) Equipa 4x's & 8+'s)

11:40 horas - Início das regatas

13:30 horas - Almoço (ESTGestão)

14:30 horas - Check in Hotel/Pousada

15:00 horas – As visitas serão organizadas na tarde de sábado de acordo com a disponibilidade e vontade dos clubes.

16:30/17:30 horas - Treino Livre (entre ponte A28 e ponte Eiffel)

19:30 horas - Jantar (ESTGestão)

### Domingo, 21 fevereiro:

09:00 horas – Abertura Centro de Remo

10:30 horas - Briefing delegados + timoneiros + Capitão(ã) Equipa

11:55 horas - Início das regatas

13:30 horas - Entrega de Prémios e Encerramento

14:00 horas - Almoço (ESTGestão)

### Recomendações:

- Realizar banhos de sabádo nas instalações hoteleiras;
- Se desejar visitar a cidade de Viana do Castelo propomos o estacionamento gratuito frente à Pousada da Juventude; estacionamento gratuito Doca da Sr<sup>a</sup> Agonia.

### Organização:

- Viana Remadores do Lima; Câmara Municipal de Viana do Castelo
- Os casos omissos são resolvidos pela organização

### Apoios:

Federação Portuguesa de Remo; Associação Remo do Norte; Crédito Agrícola; Intermarché Mazarefes; Entrepertas; Sanitop; EG - Eletricidade Geral; Peixoto; Auto Araujo; Viana Remo; Grupo Otico de Viana; Carlos Rio, Reabilitação; Jogos Santa Casa; Classificações.net; Capitania Porto Viana do Castelo; Cruz Vermelha.

### Contactos:

Logística Institucional: José Esteves: 964301838 / António Cruz: 938468279

Logística Técnica: José Moreno: 916051698

Logística Comitivas: David Fernandes: 925805053

Logística Secretariado: Diana Rio: 964749466





## CLUBES PARTICIPANTES

Nº	Clube	Cidade	Pais	4xJF	4xABSF	8+JM	8+ABSM
1	AAC	Associação Académica de Coimbra	Coimbra	POR	X		X
2	ADCJC	Associação Desportiva Cultural Juventude Cerveira	VNCerveira	POR		X	X
3	ANL	Associação Naval de Lisboa	Lisboa	POR		X	X
4	CDUP	Clube Desportivo Universitário Porto	Porto	POR			XX
5	CFV	Clube Fluvial Vilacondense	Vila de Conde	POR		X	
6	CRC	Club de Remo de Coruxo	Vigo	ESP			X
7	Idroscalo	Idroscalo Club	Milão	ITA			X
8	CNIDH	Clube Naval Infante D. Henrique	Gondomar	POR		X	XX
9	CNS	Clube Náutico Sevilha	Sevilha	ESP	X	X	X
10	CRMT	Clube Remo MinoTuy	Tuy	ESP	X	X	X
11	CRRM	Club de Remo Ría de Marín	Marín	ESP			X
12	GCF	Ginásio Clube Figueirense	Figueira da Foz	POR	X		X
13	PB	Pais Basco	Pais Basco	ESP		X	
14	RCFP	Real Clube Fluvial Portuense	VNGaia	POR	X	X	X
15	RCL	Real Clube Labradores	Sevilha	ESP	X	X	X
16	SCC	Sporting Clube Caminhense	Caminha	POR		X	X
17	SCP	Sport Clube do Porto	VNGaia	POR	X	X	X
18	VRL	Viana Remadores do Lima	Viana do Castelo	POR	XX	X	XX
Total Embarcações				9	11	9	16
Total Atletas/barco				36	44	81	144
Total Fem/Masc				80		225	
Total Atletas				305			

Resumo:

18 clubes; 305 atletas; 9 equipas 4xJF; 11 equipas 4xABSF; 9 Equipas 8+JM; 16 Equipas 8+ABSM (Total: 45 equipas)





## 20 Fevereiro – 400 metros sprint

Prova nº 1

4x Feminino Junior

11:40h

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	VRL 2	1	Joana Borlido, Joana Leão, Ana Bezerra, Telma Ferreira			00:00:00	
2	GCF	2	Joana Roque, Alexandra Casaleiro, Beatriz Pinto, Inês Costa			00:00:00	
3	RCL	3	Carmen Machuca, Carlota Alfaro, Alejandra Vega, Patricia Guzman			00:00:00	
4	SCP	4	Mafalda Martins, Joana Oliveira, Ana Saraiva, Patricia Santos			00:00:00	

Prova nº 2

4x Feminino Junior

11:45h

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	CNS	5	Mª Del Carmen Fernandez, Gema Alda, Ana Gualda, Adela Civera			00:00:00	
2	AAC	6	Carolina Carvalho, Taisiya Sazanova, Claudia Robinson, Melissa Robinson			00:00:00	
3	CRMT	7	Lara Alvarez, Ira Alvarez, Carlota Gonzalez, Nuria Pina			00:00:00	
4	VRL 1	8	Ana Borlido, Ana Ferreira, Ana Frutuoso, Rita Ferreira			00:00:00	
5	RFCP	9	Antónia Fernandes, Joana Magalhães, Inês Oliveira, Francisca Castro			00:00:00	

Prova nº 3

4x Feminino Absoluto

11:50h

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	CRMT	10	Aroha Rendo, Estefania Lago, Katia Cardoso, Maria Maidana			00:00:00	
2	ADCJC	11	Rafaela Fernandes, Ana Seixo, Elisa, Joana Cunha			00:00:00	
3	ANL	12	Catarina Santos, Catarina Vieira, Marta Sampaio, Rita Pape			00:00:00	

Prova nº 4

4x Feminino Absoluto

11:55h

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	RFCP	13	Ana Pedreiro, Carla Mendes, Erica Fernandes, Janine Coelho			00:00:00	
2	CNIDH	14	Andreia Teixeira, Conceição Batista, Claudia Pinto, Inês Durães			00:00:00	
3	RCL	15	Laura Becerril, Lourdes Villegas, Alicia Pais, Nuria Sanchez			00:00:00	
4	SCC	16	Ângela Fernandes, Ana Gomes, Maria Alvarez, Diana Ferreira			00:00:00	

Prova nº 5

4x Feminino Absoluto

12:00h

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	SCP	17	Tânia Saraiva, Maria Rodrigues, Joana Branco, Eva Gonçalves			00:00:00	
2	CNS	18	Amina Rouba, Natalia Gomez, Rocio Sanchez, Valeria Vallejo			00:00:00	
3	PBasco	19	?			00:00:00	
4	VRL	20	Elizabeth Tomás (CFV), Iva Correia, Mafalda Felgueiras, Sara Freixo			00:00:00	

Prova nº 6

8+ Masculino Junior

12:05h

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	CFV	21	Nuno Oliveira, Hugo Martins, Carlos Paula, José Cruz, Pedro Ferreirinha, Pedro Carvalho, Rodrigo Romão, António Santos, Vitor Carvalho (tim)			00:00:00	
2	RFCP	22	Miguel Cruz, Gonçalo Guedes, André Malheiro, Diogo Oliveira, Luis Fernandes, Mateus Costa, João Teixeira, Francisco Lemos (tim)			00:00:00	
3	CNIDH 1	23	Nuno Santos, Pedro Pereira, José Paiva, Daniel Teixeira, Pedro Bandeira, João Varela, Frederico Nicola, Francisco Dias, André Gomes (tim)			00:00:00	
4	CNS	24	Alfonso Ocana, Alvaro Arambarri, Carlos Martin, Gonzalo Rios, Javier Zabala, Jorge Garcia, Rafael Perez, Vicente Ortega, Hugo Cuenca (tim)			00:00:00	

Prova nº 7

8+ Masculino Junior

12:10h

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	CRMT	25	Martin Sias, Nicolas Falquez, Ander Puga, Unai Puga, Raul Lago, Eduardo Alfaya, Daniel Freiria, Pablo Freiria, Aitor Martinez (tim)			00:00:00	
2	VRL	26	Marcos Costa, Diogo Pereira, André Araujo, João Borlido, Guilherme Soares, Francisco Cunha, Diogo Marques, Tiago Oliveira, Marco Barbosa (tim)			00:00:00	





3	CNIDH 2	27	João Rocha, João Leite, Daniel Cardoso, João Cunha, João Dias, José Azevedo, João Oliveira, André Sousa, Paulo Moutinho (tim)			00:00:00	
4	RCL	28	Gonzalo Ferreira, Alvaro Alman, Roque Serrano, Jose Villalba, Javier Rodriguez, Pedro Cabeza, Manuel Villalba (tim)			00:00:00	
5	SCP	29	José Bastos, Martim Fernandes, Francisco Bastos, Paulo Canedo, Ricardo Silva, Van Heijningen, Guilherme Silva, Pedro Costa, David Silva(tim)			00:00:00	

**Prova nº 8 8+ Masculino Absoluto 12:15h**

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	AAC	30	João Gomes, Christopher Gadzinsky, João Ferreira, Miguel Alfaiate, Ricardo Paula, Gonçalo Delgado, Pedro Gonçalves, Afonso Sousa, Pedro Gaspar (tim)			00:00:00	
2	CRC	31	David Vila, Carlos Lucas, Jose Mendez, Miguel Alvarez, Benito Vila, David Vidal, David Rial, Juan Carreras, Miguel Pereira (tim)			00:00:00	
3	RFCP	32	António Lopes, Paulo Fernandes, Luis Gonzaga, Tomas Neves, Rui Oliveira, Ricardo Correia, João Novo, Pedro Gonçalves, Vasco Carvalho (tim)			00:00:00	
4	GCF	33	Tiago Silva, João Soares, Bruno Marques, Joel Cabete, Hélio Paulinho, Miguel Carvalho, José Silva, José Canhola, Maria Limede(tim)			00:00:00	

**Prova nº 9 8+ Masculino Absoluto 12:20h**

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	CDUP 2	34	Herculano Vieira, André Conceição, Paulo Carvas, Manuel Cunha, Fernando Lima, Paulo Bastos, Luis Faria, João Menezes, Tiago Restivo (tim)			00:00:00	N.A.
2	VRL 2	35	Jorge Nascimento, Francisco Costa, Alexandre Gonçalves, Mário Vieira, Leonel Queiroz, David Araujo, Rui Sousa, Carlos Felgueiras, Eduardo Pinto (tim)			00:00:00	
3	CRRM	36	Ruben Farina, Diego Blanco, Diego Vilarino, JoséGonzalez, Martin Vilas, Estavan Freire, Francisco Portas, Gustavo Fernandez, Aoron Ferral(tim)			00:00:00	
4	SCC	37	Pedro Fernandes, João fernandes, Rui Canas, João Rocha, Henrique Baixinho, Paulo Lima, Paulo J. Lima, Carlos Fernandes, Ricardo Sobreira (tim)			00:00:00	

**Prova nº 10 8+ Masculino Absoluto 12:25h**

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	ADCJC	38	José Alfonso, João Baixinho, Jonny Santos, José Seixo, Bruno Tiago, Marino Rodrigues, Nuno Lopes, Márcio Lopes, Rafael Carvalho (tim)			00:00:00	
2	ANL	39	Bento Amaral, Francisco Cordovil, Nuno Serrano, Alexandre Passo, António Vale, Pedro Afonso, Pedro Costa, Manuel Pita, Pedro Mendonça (tim)			00:00:00	
3	RCL	40	Jaime Pacheco, Marco Gil, Jose Ferrero, Manuel Alfaro, António Pedrosa, Paulino Ferreira, Alejandro Ortega, Pablo Machuca, Jacobo Rico (tim)			00:00:00	
4	CDUP 1	41	André Pereira (SCP), Paulo Veloso (GCF), Vitor Santos (PC), Pedro Almeida (PC), Rolando Moreira, Rodrigo Silva, Duarte Menezes, MiguelMenezes, Paulo Leite (PC) (tim)			00:00:00	

**Prova nº 11 8+ Masculino Absoluto 12:30h**

Pista	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1	SCP	42	Luis Araujo, Ruben Leodoro, Francisco Santos, João Gomes, Tito Pinto, Luis Aguiar, João Santos, Diogo Coelho, Bernardo Coelho (tim)			00:00:00	
2	VRL 1	43	Tiago Torre, Nuno Rodrigues, Vitor Pinto, Claudio João, Diogo Freixo, Luis Santos, Roberto Rodrigues, Carlos Cruz, David Barbosa (tim)			00:00:00	
3	Idroscalo	44	Alberto Mager, Jacopo Zini, Xavier Constantini, Edoardo Nizzi, Edoardo Marchetti, Francesco Garibaldi, Stefano Cremonesi, Ricardo Russo, Bernard Joinet(tim)			00:00:00	
4	CNS	45	Alejandro Moreno, Alvaro G. Garcia, Alvaro R. Garcia, Daniel Garcia, Jaime Alba, Luis Ruiz, Julio Urbano, Marcelo Figueredo, Tomas Diaz (tim)			00:00:00	





21 Fevereiro – 6000 metros (ida e volta)

## ALINHAMENTO 6KM\_4xF

Prova 4x			4x Feminino Junior + Absoluto	11:55 h			
Ordem	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1		1				00:00:00	
2		2				00:00:00	
3		3				00:00:00	
4		4				00:00:00	
5		5				00:00:00	
6		6				00:00:00	
7		7				00:00:00	
8		8				00:00:00	
9		9				00:00:00	
10		10				00:00:00	
11		11				00:00:00	
12		12				00:00:00	
13		13				00:00:00	
14		14				00:00:00	
15		15				00:00:00	
16		16				00:00:00	
17		17				00:00:00	
18		18				00:00:00	
19		19				00:00:00	
20		20				00:00:00	

Notas: Domingo **Briefing Delegados + Capitã Equipa:**

10:30 horas (Auditório Centro de Remo - Viana Remadores do Lima)

**Todos as tripulações devem embarcar até às 11:40 horas, hora do fecho de embarque**





21 Fevereiro – 6000 metros (ida e volta)

## ALINHAMENTO 6KM\_8+H

Prova 8+			8+ Masculino Junior + Absoluto	12:20 h			
Ordem	Clube	Nº	Nomes	Partida	Chegada	Final	Classif.
1		21				00:00:00	
2		22				00:00:00	
3		23				00:00:00	
4		24				00:00:00	
5		25				00:00:00	
6		26				00:00:00	
7		27				00:00:00	
8		28				00:00:00	
9		29				00:00:00	
10		30				00:00:00	
11		31				00:00:00	
12		32				00:00:00	
13		33				00:00:00	
14		34				00:00:00	
15		35				00:00:00	
16		36				00:00:00	
17		37				00:00:00	
18		38				00:00:00	
19		39				00:00:00	
20		40				00:00:00	
21		41				00:00:00	
22		42				00:00:00	
23		43				00:00:00	
24		44				00:00:00	
25		45				00:00:00	

Notas: Domingo **Briefing Delegados + Capitã Equipa:**

10:30 horas (Auditório Centro de Remo - Viana Remadores do Lima)

**Todos as tripulações devem embarcar até às 11:40 horas, hora do fecho de embarque**

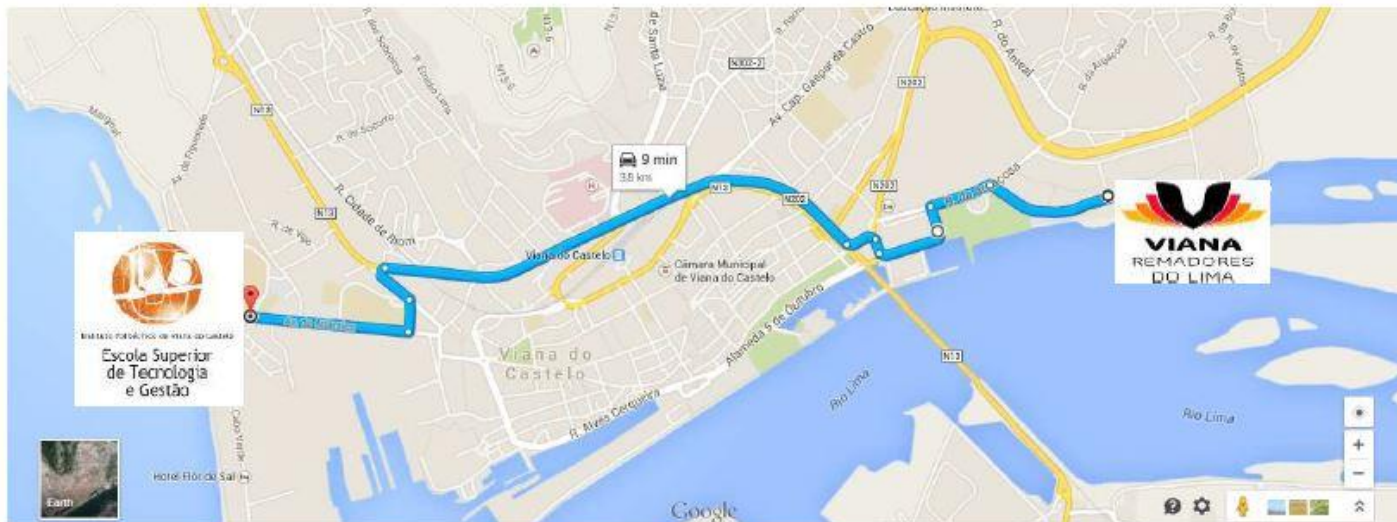




## Localização Cantina

Morada: Avenida do Atlântico

Coordenadas GPS: N 41º 41' 36" W 8º 50' 48"





## Pista Sábado: 20 fevereiro



3ª REGATA INTERNACIONAL DE FUNDO\_CENTRO DE MAR

Viana do Castelo (20-21 fevereiro 2016)



20 fevereiro - Sábado - 400 metros linha



- Pista 400 metros Sprint
- Zona Aquecimento
- Zona Reconhecimento Pista 6000 metros

## Pista Domingo: 21 fevereiro

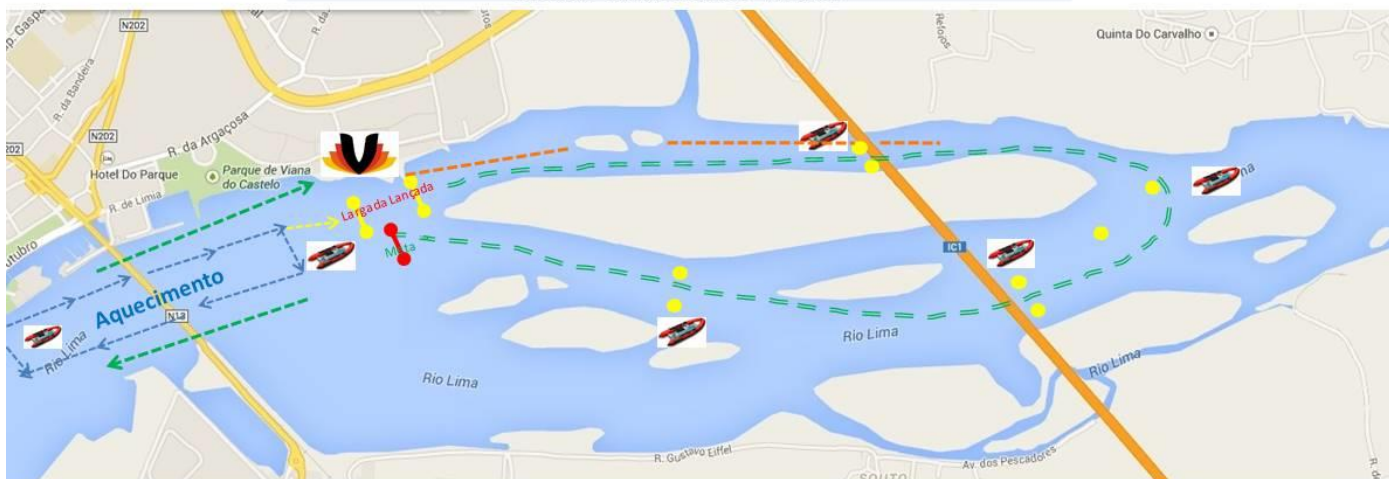


3ª REGATA INTERNACIONAL DE FUNDO\_CENTRO DE MAR

Viana do Castelo (20 e 21 fevereiro 2016)



21 fevereiro - Domingo - 6000 metros (ida e Volta)



- Pista 6000 metros
- Zona Aquecimento
- Bóias de Passagem Obrigatória
- Zona Limitada Segurança
- Zona Regeneração / Retorno à margem

