

I REGATA INTERNACIONAL

“NOSSA SENHORA D’AGONIA”

Viana do Castelo - 22 agosto 2015



Uma organização do **Viana Remadores do Lima** com o apoio da Associação Promotora das Festas da N^a Sr^a Agonia “**Viana Festas**” e a colaboração da **Câmara Municipal de Viana do Castelo**

ANTE-PROGRAMA “REMO DE MAR”

1. Horários

- 1.1. Reunião de Delegados: 22 agosto 09:00h, no posto náutico do VRL.
- 1.2. Início das provas: 09:30h

2. Inscrição de atletas

- 2.1. Esta competição destina-se a remadores de ambos os sexos distribuídos por três grupos:
 - 2.1.1. “**grupo 1**”- juniores / seniores / veteranos;
 - 2.1.2. “**grupo 2**”- iniciados 2º ano / juvenis;
 - 2.1.3. “**grupo 3**”- lazer / promoção.
- 2.2. Cada clube apenas poderá inscrever e participar com um máximo de 2 tripulações (A e B) em cada grupo de 4+1, atletas de ambos os sexos;
- 2.3. O timoneiro poderá pertencer a outro escalão/sexo;
- 2.4. Fecho das inscrições a 15 de agosto

3. Tipos de embarcação, ordem e grupos das provas

22/08/2015 - 09h00 reunião delegados		
Nº prova	Hora	Barco
1	09:30h	4x + 1 "grupo 3"
2	10:15h	4x + 1 "grupo 2"
3	11:00h	4x + 1 "grupo 1"

4. Campo de regatas

- 4.1. Largada livre (segundo regulamento FISA-adaptado para o Remo de Mar);
- 4.2. Distância: aproximadamente 1000m;
- 4.3. Local de embarque/desembarque: Cais acostagem da marina;
- 4.4. Local de largada: Zona Praça da Liberdade;
- 4.5. Local de chegada: Zona Praça da Liberdade.

5. Sorteio de pistas e classificação final

- 5.1. A distribuição das tripulações pelas pistas e pelas mangas será por sorteio, a realizar no dia 16 de agosto, às 18:00h, no Posto Náutico do VRL;
- 5.2. As provas serão cronometradas e a classificação final será definida pelo tempo realizado por cada tripulação/grupo.

6. Entrega de prémios

- 6.1. A cerimónia protocolar terá lugar no Centro de Remo pelas 12:45;
- 6.2. Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada grupo/escalão;
- 6.3. O clube que somar maior pontuação levará o **TROFÉU INTERNACIONAL "SENHORA D'AGONIA** –que ficará à sua responsabilidade durante um ano - "**o troféu só será ganho em definitivo pelo Clube que o vencer 3 vezes seguidas ou 5 alternadas –pontuação geral da Regata**";
- 6.4. Para o sistema de pontuação contam apenas as equipas concorrentes dos "grupos 1 e 2";
- 6.5. Sistema de pontuação: 1º -6 pontos; 2º -5 pontos; 3º -4 pontos; 4º -3 pontos; 5º -2 pontos; 6º -1 ponto.

7. Notas gerais

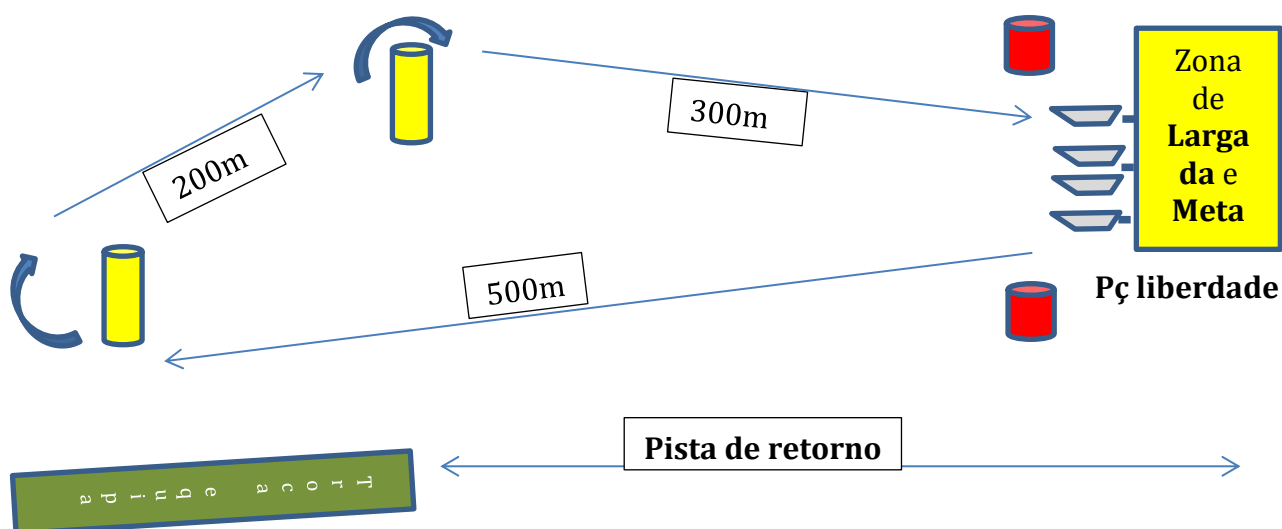
7.1. Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

8. Almoço convívio

8.1. A organização oferece o almoço a todos os participantes no evento-13h00.



Perfil da Regata (1000 metros-max. 4 yolletes / classificação por tempos / categoria)



-Pista frente à praça da Liberdade / jardim da marina;

-Regata em 4 yolletes (4x+) - regras de largada do “remo de mar” com 2, 3 ou 4 pistas conforme o número de concorrentes;

-Largada e Chegada junto à praça da Liberdade;

-Troca de equipas no pontão de apoio à marina-cais de acostagem de iates;

-Possibilidade de utilização das instalações sanitárias na Marina para equipar e uso WC;

-Convites de participação -- Clubes da zona Beira Litoral, Douro, Minho e Galiza;

-Categorias de remadores --- iniciados, juvenis, juniores, seniores, veteranos, lazer e promoção em masculinos e femininos;

-**Prémios**-----1º, 2º, 3º classificação/categoria---distribuição no Centro de Remo às 12h30

-Apoios às equipas---cedência de embarcações e almoço .

Nota: -Logística dos Clubes---As equipas não precisam trazer embarcações para Viana, serão cedidas pela organização (4).

9. Regras do Alinhamento e Largada

9.1. -O starter fica a cerca de 150 metros atrás da linha de partida para que chamar e posicionar todos os barcos em direcção às 2 bóias que indicam a zona de largada

9.2. -**5 toques** curtos da buzina indicam que faltam 3 minutos para a largada sendo que as tripulações vão deixando descair o barco em direcção à largada

9.3. -**2 toques** curtos da buzina indicam que falta 1 minuto e aí as equipas devem estacar a embarcação o mais próximo da largada-na sua pista- e sem deixarem o barco ultrapassar a linha de largada

9.4. -**1 toque** da buzina prolongado assinala a largada com o baixar da bandeira

9.5. Nenhuma equipa pode cruzar a linha de partida antes do sinal de largada. Uma equipa comete uma falsa largada quando seu barco cruza a linha de partida no último minuto antes do início. Largar após a linha de partida-por mau posicionamento-acarreta uma penalização de 10'' ao tempo final dessa tripulação

9.6. O barco que está a ser ultrapassado deve mudar seu rumo para deixar o barco que ultrapassa espaço suficiente para os seus remos. Em caso de "baterem" com os barcos ou remos, as equipas infratoras poderão ser sancionadas com penalização de 15''.

Nota: À largada cada equipa tem a liberdade para se posicionar onde ela quiser-na sua pista- atrás da linha de partida, mas é da sua responsabilidade garantir que este posicionamento não interfira com as outras equipas. Se esse tipo de interferência ocorre ou é provável que ocorra, as tripulações devem reagir de forma adequada a evitá-lo e seguir todas as instruções emitidas pelos árbitros.

10-Prevenção e Segurança das equipas

Serviço médico, salvamento e fiscalização

- Local: Junto ao pontão de embarque
- Horário: A partir das 09h30 até ao final das provas
- Meios de fiscalização na água: Polícia Marítima
- Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo

APOIOS E PATROCÍNIOS:

Câmara Municipal de Viana do Castelo,

Viana Festas,

Intermarché de Mazarefes,

Snack-Bar Viana Remo,

VRL

Auto Araújo

Casa Peixoto

