

CAMPEONATO NACIONAL E REGATA DE REMO INDOOR



2015

OPEN DE PORTUGAL EM REMO INDOOR



ANTE-PROGRAMA

Data do evento: sábado 11 DE ABRIL DE 2015

Local do evento:

Pavilhão Desportivo Municipal de Monserrate em Viana do Castelo- as instalações constituem património municipal e visam contribuir para o desenvolvimento desportivo do concelho de uma forma racional e harmoniosa e para a promoção de hábitos de vida saudável.

As instalações (área 40mx20m) destinam-se, prioritariamente, ao desenvolvimento de actividades desportivas, podendo, em situações pontuais, ser objecto de utilização com fins culturais.



Localização: Av. do Atlântico (junto ao IPVC) - 4900-348 Viana do Castelo

ORGANIZAÇÃO:

VRL-Viana Remadores do Lima

Telefone: 258 842 374

Email: vianaremadorsdolima@gmail.com

Site: www.vianaremadorsdolima.pt

Organização técnica: Fernando Moreno/Rui Alves/David Fernandes

Colaboração Técnica: Nauti4

Coordenação geral: António Cruz/José Esteves

Apoios: Câmara Municipal de Viana do Castelo e Federação Portuguesa do Remo



1-DATAS DE INSCRIÇÕES E TAXAS:

Inscrição geral- até 31 de março----- taxa: 6€

- até 04 de abril-----taxa: 8€

Atletas federados- -----taxa: 3€

Remo adaptado, escolar e prisional-----taxa: isento

Nota: A organização inclui na inscrição uma garrafa de ½ litro de água.

2-PREENCHIMENTO E ENVIO DAS INSCRIÇÕES:

Atletas Federados Portugueses:

Os atletas dos clubes filiados na Federação Portuguesa do Remo deverão obrigatoriamente inscrever-se na plataforma de provas da FPRemo: provas.fpremo.pt

Atletas Federados Estrangeiros:

Os atletas dos clubes filiados em Federações Estrangeiras deverão fazer a inscrição na ficha de inscrição tipo da organização (anexa) ou em alternativa em formulário do próprio clube indicando a categoria a que concorrem, e ainda os elementos, peso, data de nascimento e nº federativo, enviando para o email vianaremadorsdolima@gmail.pt

Outros atletas participantes:

As inscrições dos **atletas não federados** poderão ser efetuadas no formulário Online criado para o efeito em <http://goo.gl/forms/Pf7ZK2YXmk> ou preenchendo a ficha de inscrição individual (ficha tipo da organização- formato Excel anexa) enviando para o email: vianaremadorsdolima@gmail.pt

As inscrições para o **remo escolar** deverão ser feitas obrigatoriamente através da ficha tipo específica para as escolas (em anexo com a ficha individual- formato Excel)- e enviadas para o email: vianaremadorsdolima@gmail.pt

*Nota geral: Os **participantes de menor idade** deverão obter a assinatura e responsabilidade dos encarregados de educação, ou do professor responsável, na ficha de inscrição da organização, a entregar ao secretariado no dia do evento ou na secretaria do clube, sem a qual não poderão participar no campeonato Indoor.*

3-PAGAMENTOS:

O pagamento deve ser efetuado em numerário (secretaria do clube), ou por transferência bancária com a indicação, no descritivo, do nome do clube, associação ou do nome do atleta no caso da participação individual.

Nota: Anexar o comprovativo do pagamento aquando do envio das inscrições, condição para o as mesmas serem consideradas.

Instituição Bancária da organização: Banco Caixa Agrícola

(NIB: 0045.1436.4025.3142.6123.0)

(IBAN: PT50-0045.1436.4025.3142.6123.0).

4-PRÉMIOS:

- 1- Serão atribuídas medalhas aos 1º, 2º, 3º classificados de cada categoria M+F no Campeonato e Regata Nacional de Remo Indoor;
- 2- Serão atribuídas medalhas aos 1º, 2º, 3º classificados de cada categoria M+F do Open de Portugal de Remo Indoor.
- 3- Serão atribuídos troféus às 3 melhores turmas de cada ciclo -1º classificado - (5º,6º,7º anos) do Remo Escolar

Nota: As cerimónias das entregas dos prémios serão efectuadas à medida que forem terminando os diversos grupos em competição

5-ALIMENTAÇÃO:

-A organização faculta o almoço do dia do evento a preço especial em cantina escolar: cada atleta ou agente desportivo pagará antecipadamente 5,00€ .

Nota: As senhas de almoço deverão ser requisitadas e pagas no ato da inscrição, com envio do respetivo comprovativo do pagamento, sem o qual não serão consideradas

6-CATEGORIAS DE REMADORES/ATLETAS PARTICIPANTES:

| Atleta tipo | Designação | Regata Tipo |
|---------------------------|--|---|
| Universitário | -Atletas Federados Nacionais do Ensino Superior Universitário ou Politécnico; -Atletas Não Federados do Ensino Superior Universitário/Politécnico | -Regata Nacional Indoor -Open Indoor |
| Promoção Prisional | -Atletas com 17 anos ou + Não Federados nos escalões Formação/Competição; -Prisional | -Open Indoor |
| Adaptado | -Atletas Federados Nacionais com Deficiência; -Atletas Não Federados com Deficiência | -Campeonato Nacional Indoor -Open Indoor |
| Escolar | -Turmas escolares do 5º,6º e 7º anos Equipas 4 elementos cada (2 M + 2 F) | -Open Indoor |

| | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------------|
| Veteranos A,B,C,D,E, F,G,H,I,J | -Atletas Federados Nacionais com 27 anos ou +; | -Regata Nacional Indoor |
| | -Atletas Não Federados dos mesmos escalões | -Open Indoor |
| Juniões Seniores | -Atletas Federados Nacionais pesados | -Campeonato Nacional Indoor |
| | -Atletas Não Federados pesados | -Open Indoor |
| Seniores Pesos Ligeiros | -Atletas Federados Nacionais | -Campeonato Nacional Indoor |
| | -Atletas Não Federados Peso máximo:74(M) 61(F) | -Open Indoor |
| Formação | -Atletas Federados Nacionais-escalões Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis | -Regata Nacional Indoor |
| | -Atletas Não Federados dos mesmos escalões | -Open Indoor |

NOTAS IMPORTANTES: -A idade a considerar será 31 dez 2015

-Cada atleta só poderá participar numa regata do evento

7-HORÁRIOS PREVISTOS:

08h30- Abertura do Secretariado Recepção aos Clubes/Atletas (Pavilhão de Monserrate)

09h00- Briefing Organização/Delegados /Arbitragem

10h00- Início das Competições da Manhã (Finais)

P1: 10h00- Remo Prisional (1000m)

P2: 10h30- Remo Escolar (1000m)

P3: 11h00- Remo Universitário+Promoção (1000m)

P4: 11h20- Remo Veteranos (1000m)

P5: 11h50- Remo Adaptado (1000m)

Banco fixo e banco móvel

Deficiência Intelectual

Síndrome de Down

12h30- Almoço (Cantina Escolar nas proximidades do evento)

14h30- Início das Competições da Tarde (Finais)

P6: 14h30- Remo Benjamins (250m) + Remo Infantis (500m)

P7: 15h00- Remo Iniciados (1000m) + Remo Juvenis (1500m)

P8: 16h00- Remo Juniores (2000M)

P9: 17h00- Remo Seniores Pesos Ligeiros (2000M)*

P10: 17h30- Remo Seniores (2000M)

**nota: Pesagem dos atletas P.Ligeiros de 2 a 1h antes do início da prova*

8-SEGURANÇA NO EVENTO E EVACUAÇÃO:

As medidas de Auto Proteção de Segurança são da responsabilidade da Autarquia Vianense.

A organização terá no local equipas da Cruz Vermelha Portuguesa para apoio em articulação com a Unidade Local de Saúde do Alto Minho – Viana do Castelo

9-ARBITRAGEM:

O evento será acompanhado pela Arbitragem Nacional da FPR, sendo a estrutura e controlo técnicos da responsabilidade da Organização do Viana Remadores do Lima.

Nota: Todos os atletas, treinadores e delegados estarão identificados pela organização e serão permitidos o máximo de 6 elementos do Staff de cada Clube (identificados pela organização) para apoio aos atletas na zona do aquecimento e da competição.

10-ESTACIONAMENTO:

As viaturas dos clubes, carrinhas ou autocarros, bem como as viaturas de arbitragem e outras da organização e staff disporão de um estacionamento público gratuito junto ao local do evento.

11-Alojamentos propostos pela Organização:

a): **Pousada da Juventude Viana** (1500m do local do evento)

<http://www.pousadasdejuventude.com/Portugal/Viana+do+Castelo/2014-04-14/5#ad-image-0>

b): **Hotel Jardim 2**** (1000m do local do evento)

<http://hoteljardim-vianadocastelo.com/>

c): **Albergue do Convento do Carmo** (2000m do local do evento)

<http://www.cm-viana-castelo.pt/pt/directorio/albergue-de-peregrinos-de-s-joao-da-cruz-dos-caminhos>

d): **Hotel Parque 3*****(1600 m do local do evento)

http://www.hoteldoparque.com/index_pt.htm

e): **Hotel Rali Viana 3*****(1500 m do local do evento)

<http://www.hotelraliviana.com/>

Nota: Ao reservar indicar a participação neste evento-organização do Viana Remadores do Lima- para beneficiar de preço especial (reservas da responsabilidade dos clubes concorrentes)

12-Acessibilidades Rodoviárias/Ferroviárias:

Carro:

Porto – Viana do Castelo: A28
Espanha – Vila Nova Cerveira N13 – Viana do Castelo: A28

Autocarro:

www.rede-expressos.pt ; www.avic.pt ; www.avminho.pt

Comboio:

<http://www.cp.pt>

Condições do espaço e envolvente:

(acessibilidades e condições para atletas com mobilidade reduzida, etc)



A ORGANIZAÇÃO DESEJA A TODOS UMA ÓTIMA VIAGEM, COMPETIÇÃO E ESTADIA
EM VIANA DO CASTELO

DESDE JÁ OS NOSSOS AGRADECIMENTOS PELA VOSSA PARTICIPAÇÃO

AGRADECIMENTOS AOS NOSSOS PATROCINADORES E APOIOS:

