



REGATA WOMEN'S HEAD ANTEPROGRAMA

REGATA SCULL 4x

Categoria Absolutos Femininos

DATA: 17 de Outubro de 2015

LOCAL: Rio Lima – desde 6km a Montante do Centro de Remo Viana do Castelo

PRÉMIOS: APURAMENTO PARA A REGATA FULLER'S HEAD OF THE RIVER FOURS 2015

À equipa inscrita por um clube português que obtenha a melhor classificação, a FPR oferecerá a inscrição, viagem e alojamento para a REGATA FULLER'S HEAD OF THE RIVER FOURS 2015, que se disputa a 17 de Novembro, em Londres. Ver mais informações no site <http://www.hor4s.org.uk/>

Para que uma equipa seja elegível para este prémio, não pode incluir atletas seniores que integrem seleções nacionais na época em curso.

O prémio oferecido inclui:

- Inscrição na referida prova;
- Aluguer do barco;
- Alojamento (sem refeições);
- Viagem de avião (excluindo os transfers)

1. Horário da Women's Head

- 1.1. Início pelas 17:00h;
- 1.2. Entrega de prémios às 17:45h.

2. Regulamento

- 2.1 A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);

3. Campo de Regatas

- 3.1 Rio Lima - pista de águas livres com largada móvel (juiz de partida e alinhador);
- 3.2 Distancia: 6000m
- 3.3 Percurso:
Largada – Em Vila Franca, Avenida Visconde de Cortegaça
(Junto ao Rio 41.703280, -8.725805);
Chegada – Em Viana do Castelo, frente ao Centro de Remo;
- 3.4 Largada:
Dependendo do número de inscrições, existem duas opções:
Até 8 inscrições - Largada em linha
Método tradicional, com as embarcações alinhadas paralelamente e partida em simultâneo;
9 ou mais inscrições - Largada de 30" em 30"

Sistema tipo contrarrelógio, com partida individual das equipas, espaçadas 30" entre si;

4. Reunião de Delegados e Sorteio de pistas

- 4.1 Dia 17 de Outubro, às 15:00h no salão nobre Centro de Remo Viana do Castelo
- 4.2 Na reunião serão dadas as informações e decisões em relação ao evento;
- 4.3 O sorteio de pistas ou definição de ordem de largada é realizado nesta reunião, com a colaboração da capitã de cada equipa;

5. Inscrições

- 5.1 Só serão aceites inscrições até ao dia 10 Outubro;
- 5.2 São permitidas equipas mistas de clubes;
- 5.3 As inscrições de equipas de clubes nacionais são efetuadas no site provas.fpremo.pt.
- 5.4 As inscrições de equipas mistas ou de clubes estrangeiros são obrigatoriamente nominais e enviadas para o endereço de correio electrónico geral@fpremo.pt
- 5.5 Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva federação, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

6. Desistências e Sorteio

- 6.1 Desistências serão efetuadas na reunião de delegados;

7. Entrega de prémios

- 7.1 Apuramento para a participação na regata Fuller's Head of the River, em Londres (primeira equipa nacional);
- 7.2 Troféu para o primeiro classificado;
- 7.3 Medalha de 1º, 2º e 3º lugares;
- 7.4 Cerimónia a realizar às 17.45h, no Centro de Remo;

8. Números de proa

- 8.1 Todas as embarcações terão número de proa, a distribuir aos clubes na reunião de delegados;

9. Segurança (Serviço médico, salvamento e fiscalização)

- ✓ Local: Junto ao pontão de embarque (Centro de Remo)
- ✓ Horário: A partir das 16h00 até ao final das provas
- ✓ Meios de fiscalização na água: Polícia Marítima
- ✓ Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- ✓ Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo

10. Lanche no final da prova

- 10.1 A organização tem previsto um lanche convívio no final da prova para todos os participantes, incluindo um treinador e um dirigente por clube;

11. Notas Gerais

- 11.1 Os clubes poderão participar com mais de uma tripulação por tipo de barco;
- 11.2 Os casos omissos serão resolvidos pela organização;

ORGANIZAÇÃO: Federação Portuguesa de Remo e Viana Remadores do Lima

APOIO: JOGOS SANTA CASA e, Viana Remo Snack-Bar

Contactos: Luís Teixeira (FPR) - 914696052

António Cruz (VRL) – 938468279 e José Moreno (VRL) - 916051698