



3ª Jornada do Troféu VRL Jovens Remadores / Regata de Ano Novo Rio Lima – Viana do Castelo

Dia: 03/01/2015 (Sábado)	Hora: 14h00m	Local: Viana do Castelo
--------------------------	--------------	-------------------------

Clubes Convidados (13): VRL, ADCJC, SCC, CNIDH, CFP, CFV, SCP, CDUP, Portus Cale, RCNVigo, CRTui, CRMiño; CNCastelo.

A 3ª e última jornada do Troféu VRL Jovens Remadores irá determinar os vencedores Principiantes em cada escalão, bem como o vencedor coletivo deste troféu. Paralelamente, iremos incluir no programa provas para o escalão de Veteranos e Adaptado.

Ante-Programa

Reunião de treinadores e delegados: 13h30

Provas de 1500 metros	Juvenis (Principiantes*+Complementares) e Juniore (Principiantes*)	Prova 1 – 14h00 – 1X F
		Prova 2 – 14h10 – 2X F
		Prova 3 – 14h20 – 4X M
		Prova 4 – 14h30 – 1X M
		Prova 5 – 14h40 – 2X M
		Prova 22 – 16h45 – 4X F
Prova 23 – 16h50 – 8+ M		

Provas de 500 metros	Infantis (Principiantes*+Complementares)	Prova 6 – 14h55 – 1X M	
		Prova 7 – 15h05 – 2X M/F	
		Prova 8 – 15h15 – 1X F	
	Adaptado	Prova 9 – 15h20 – 1x M	
		Benjamins (Principiantes*+Complementares)	Prova 10 – 15h30 – 1X F
			Prova 11 – 15h35 – 1X M
Adaptado	Prova 12 – 15h40 – 1x F		

Provas de 1000 metros	Iniciados (Principiantes*+Complementares)	Prova 13 – 15h50 – 1X M
		Prova 14 – 16h00 – 2X M
		Prova 15 – 16h10 – 4X M
	Veteranos	Prova 16 – 16h15 – 1X M
		Prova 17 – 16h20 – 8+ M
	Iniciadas (Principiantes*+Complementares)	Prova 18 – 16h25 – 1X F
		Prova 19 – 16h30 – 2X F
	Veteranos	Prova 20 – 16h35 – 1X F
		Prova 21 – 16h40 – 4X F

* - Os Principiantes apenas pontuarão para o Troféu se remarem em provas de 1x e 2x. No caso do 2x, ambos os remadores terão de ser Principiantes para pontuar.

Notas importantes:

- As provas irão realizar-se em linha.
- Os atletas Principiantes competirão lado a lado com os restantes atletas do seu escalão (não Principiantes), embora com classificações separadas.
- No escalão de Juniores, apenas poderão participar atletas Principiantes, que irão competir lado a lado com Juvenis Principiantes e não Principiantes, uma vez mais, com classificações separadas.
- Os Juvenis poderão desdobrar para o 4xF e 8+M, independentemente de terem remado nos outros barcos como Principiantes ou complementares.
- Para as provas de 8+ não será necessário realizar a pesagem dos timoneiros.
- No caso dos Principiantes serão aplicados *handicaps* nos vários tipos de barcos para determinar a classificação geral em cada escalão. Os *handicaps* a utilizar serão os seguintes:

	Masculinos		Femininas	
	1x	2x	1x	2x
Infantis	0	+5	0	+5
Iniciados	0	+25	0	+10
Juvenis	0	+20	0	+20

Prémios:

Nesta 3ª e última jornada do Troféu será realizado o somatório dos pontos acumulados por cada atleta Principiante, de modo a determinar a classificação geral em cada escalão e realizar a respetiva entrega de medalhas. Tendo em conta a participação nas duas primeiras jornadas, ficou estabelecido pela Organização que os 5 primeiros classificados de cada escalão receberão medalhas.

Em caso de igualdade pontual entre 2 ou mais atletas, os critérios de desempate a aplicar serão os seguintes:

1º - Maior número de jornadas em que o atleta participou.

2º - Maior número de pontos obtidos na 3ª jornada.

3º - Menor idade do atleta.

No caso das provas complementares, serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

Inscrições até ao dia 28/12/14

Notas:

- Os horários previstos, estarão sujeitos a eventuais correções, conforme receção de inscrições.
- Um atleta é considerado Principiante se estiver dentro dos critérios estipulados pela FPR para o Troféu 1^{as} Remadas.
- O VRL assegurará uma ambulância em terra e lanchas de apoio na água.