

3ª Jornada do Troféu VRL Jovens Remadores Rio Lima – Viana do Castelo

Dia: 01/02/2014 (Sábado)

Hora: 14h15m

Local: Viana do Castelo

Clubes Convidados (11): VRL, ADCJC, SCC, CNIDH, CFP, CFV, SCP, CDUP, Portus Cale, CRTui, Miño.

A 3ª e última jornada do Troféu VRL Jovens Remadores irá determinar os vencedores de cada escalão, bem como o vencedor coletivo deste troféu.

Esta regata será também pontuável para o Troféu ARDP / 1^{as} Remadas. Como tal, iremos incluir no programa provas para o escalão de Veteranos. De realçar que as pontuações e classificações atribuídas nesta regata para efeitos do Troféu VRL Jovens Remadores diferem (e por isso são independentes) das pontuações atribuídas para efeitos de classificação no Troféu ARDP.

Programa

Reunião de treinadores e delegados: 13h30

Provas de 1500 metros	Juvenis	Prova 1 - 14h15 – 1X F
		Prova 2 - 14H20 – 2X F
		Prova 3 - 14H25 – 4X F
		Prova 4 - 14H40 – 1X M
		Prova 5 - 14H45 – 2X M
		Prova 6 - 14H50 – 4X M
		Prova 7 - 14H55 – 8+ M
Provas de 1000 metros	Iniciadas	Prova 8 - 15H05 – 1X F
		Prova 9 - 15H10 – 2X F
	Veteranos	Prova 10 - 15H15 – 2X F
		Prova 11 - 15H20 – 4+ M
		Prova 12 - 15H25 – 4X M
		Prova 13 - 15H30 – 8+ M
	Iniciados	Prova 14 - 15H35 – 1X M
		Prova 15 - 15H40 – 2X M
		Prova 16 - 15H45 – 4X M
Provas de 500 metros	Infantis	Prova 17 - 15h55 – 1X F
		Prova 18 - 16h00 – 2X F
		Prova 19 - 16h10 – 1X M
		Prova 20 - 16h15 – 2X M
	Principiantes / 1^{as} Remadas	Prova 21 - 16h25 – 1X F
		Prova 22 - 16h30 – 2X F
		Prova 23 - 16h40 – 1X M
		Prova 24 - 16h45 – 2X M
	Benjamins	Prova 25 - 16h55 – 1X F
		Prova 26 - 17h00 – 1X M

A tabela de handicaps (em segundos) para definir a pontuação no Troféu VRL será a seguinte:

	Masculinos				Femininas		
	1x	2x	4x	8+	1x	2x	4x
Principiantes	0	+5			0	+5	
Benjamins	0				0		
Infantis	0	+5			0	+5	
Iniciados	0	+25	+40		0	+10	+25
Juvenis	0	+20	+40	+55	0	+20	+40

Prémios:

Nesta 3ª e última jornada do Troféu será realizado o somatório dos pontos acumulados por cada atleta, de modo a determinar a classificação geral em cada escalão e realizar a respetiva entrega de medalhas. Tendo em conta a participação nas duas primeiras jornadas, ficou estabelecido pela Organização que os 5 primeiros classificados de cada escalão receberão medalhas, exceção feita aos Benjamins Masculinos e aos Infantis Femininos, aos quais, pelo reduzido número de participantes, serão atribuídas medalhas apenas aos 3 primeiros classificados.

Em caso de igualdade pontual entre 2 ou mais atletas, os critérios de desempate a aplicar serão os seguintes:

1º - Maior número de jornadas em que o atleta participou.

2º - Maior número de pontos obtidos na 3ª jornada.

3º - Menor idade do atleta.*

- - no caso dos principiantes / 1^{as} remadas, a idade será o 2º critério de desempate e os pontos obtidos na 3ª jornada passam para 3º critério.

Inscrições até ao dia 29/01/14

Notas:

- Os horários previstos, estarão sujeitos a eventuais correções, conforme receção de inscrições.
- A prova de principiantes destina-se a remadores com idades entre os 8 e os 17 anos, que começaram a competir esta época.
- O VRL assegurará uma ambulância em terra e lanchas de apoio na água.