



## 1ª Jornada do Troféu VRL Jovens Remadores Rio Lima – Viana do Castelo

**Dia:** 17/11/2013 (Domingo)

**Hora:** 14h30m  
Castelo

**Local:** Viana do

Clubes Convidados (12): VRL, ADCJC, SCC, CNIDH, CFP, CFV, SCP, CDUP, Portus Cale, Remo Tui, Remo San Marin, Remo Castropol.

### Programa

**Reunião de treinadores e delegados:** 13h50

#### **Principiantes – (Circuito de habilidades/slalom)**

Prova 1 - 14h30 – 1X F

Prova 2 - 14h45 – 1X M

#### **Benjamins – (Circuito de habilidades/slalom)**

Prova 3 - 15h00 – 1X F

Prova 4 - 15h15 – 1X M

#### **Infantis – (Circuito de habilidades/slalom)**

Prova 5 - 15h30 – 1X F

Prova 6 - 15h45 – 1X M

#### **Juvenis Femininos (3.000 m)**

Prova 7- 15h30 – 1X F

Prova 8 - 15H35 – 2X F

Prova 9 - 15H40 – 4X F

#### **Iniciados Femininos (2.000 m)**

Prova 10- 15h50 – 1X F

Prova 11 - 15H55 – 2X F

#### **Juvenis Masculinos (3.000 m)**

Prova 12 - 16H05 – 1X M

Prova 13 - 16H10 – 2X M

Prova 14 - 16H15 – 4X M

#### **Iniciados Masculinos (2.000 m)**

Prova 15 - 16H25 – 1X M

Prova 16 - 16H30 – 2X M

Prova 17 - 16H35 – 4X M

VRL

Argaçoza - Meadela  
4900-282 Viana do Castelo

258 842 374

vianareadoresdolima@gmail.com

VRL - FUNDADO EM 21 DE MARÇO DE 2012 (FUSÃO DO CLUBE NÁUTICO E ARCO DE VIANA)  
NIPC: 510 158 927



**Inscrições até ao dia 11/11/13** [vianaremdoresdolima@gmail.com](mailto:vianaremdoresdolima@gmail.com)

**Notas:**

- Os horários previstos, estarão sujeitos a eventuais correções, conforme receção de inscrições.
- A prova de principiantes destina-se a remadores com idades entre os 8 e os 16 anos, que competem pela 1ª vez.
- As largadas das provas em circuito serão em contrarrelógio, as restantes serão em linha (lado a lado).
- O VRL assegurará uma ambulância em terra e lanchas de apoio na água.

**Percurso da prova em Circuito/Slalom:**



**Percurso da prova de 2000m:**

**Percurso da prova de 3000m:**



VRL  
Argaosa - Meadela  
4900-282 Viana do Castelo  
258 842 374  
[vianaremdoresdolima@gmail.com](mailto:vianaremdoresdolima@gmail.com)

