

## ANTEPROGRAMA

**DATA:** 11 e 12 de Fevereiro de 2017

**LOCAL:** Rio Lima, Viana do Castelo, Coordenadas GPS: 41°41'48.9"N8°48'39.6"W

### 1- HORÁRIO:

<b>SÁBADO</b> (11 fevereiro): 12:00h: Almoço 13:30h: Reunião de Delegados (Centro de Remo) 15:00h: Regata Sprint: 400 m Doca Navio Gil Eanes 19:30h: Jantar	<b>DOMINGO</b> (12 fevereiro): 11:00h: Almoço 13:00h: Briefing de Delegados (Centro de Remo) 14:00h: Regata Fundo 6,5 km - Circuito entre Pontes 15:00h: Entrega de Prémios e Encerramento
---	--

### 2- REGULAMENTO

- A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- Substituições de Atletas (ver RNR em vigor);

### 3- TIPO de REGATA / PERCURSO:

- Sábado 11 fevereiro - (400m Regata Sprint)

*Nota: Classificação por tempos para ordenar saídas na regata de domingo*

- Domingo 12 fevereiro - (6500m Regata Fundo) contra-relógio - saídas 3 embarcações cada 30"

*Nota: Em caso de tempos idênticos entre tripulações na regata de fundo serve a classificação da regata de sprint como desempate.*

### 4- PRÉMIOS:

- Troféus de pontuação coletiva por categoria/barco ao 1º, 2º, 3º

*Notas: troféus atribuídos pela soma dos pontos das 4 regatas: (8+AbsM;8+JunM; 4xAbsF e 4xJunF); apenas a 1ª equipa do clube conta para a pontuação coletiva.*

- Medalhas de classificação-categoria/barco-1º,2º,3º classif., nas categorias indicadas acima.
- Medalhas de presença para todos os participantes não classificados no pódio.
- **PRIZE MONEY:** 8+ ABSM: 1º-500€; 2º-250€; 3º-200€; 4x ABSF: 1º-250€; 2º-125€; 3º-100€.

### 5- REUNIÃO DE DELEGADOS e BRIEFING:

- 11 fevereiro 13:30h Reunião Delegados Centro de Remo (Delegados, Timoneiros 8+ e Capitães 4x)
- 12 fevereiro 13:00h Briefing no Centro de Remo (Delegados, Timoneiros 8+ e Capitães 4x)
- **PESAGEM TIMONEIROS:** Realiza-se após reunião de delegados (sábado) e após briefing (domingo) Centro de REMO antes do início das regatas.

### 6- INSCRIÇÕES:

- Via email: [vianaremadoredolima@gmail.com](mailto:vianaremadoredolima@gmail.com);
- Data limite inscrição Nominal: **30 janeiro 2017**;
- Sorteio e programa provisório: **03 fevereiro 2017**;
- Envio Programa provisório aos clubes: **06 fevereiro 2017**;
- Todas as inscrições de equipas nacionais, estrangeiras ou equipas mistas nacionais e estrangeiras, são obrigatoriamente nominais, usando o formulário disponível em anexo;
- Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação Nacional, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;



# IV REGATA INTERNACIONAL FUNDO

- CENTRO DE MAR -



- As equipas nacionais e internacionais que desejarem inscrever “equipas B” em alguma das categorias devem contactar a organização;
  - Cada delegação pagará **5€/membro** no momento da inscrição, sendo que poderão haver desistências, com direito a devolução do valor das inscrições, até dia 03 fevereiro.
- NIB. p/Transferência-Caixa Agrícola: 0045.1436.4025.3142.6123.0 (anexar comprovativo à inscrição)**
- O Clube organizador poderá assegurar ou tratar com outro clube o empréstimo/aluguer de alguma embarcação de que as equipas necessitem (8+ e 4x).

## CATEGORIA DE REMADORES:

- 8+ Absoluto masculino (juniores/seniores/veteranos) (17 ou + anos)
- 8+ Júnior masculino (17/18 anos)
- 4x absoluto feminino (juniores/seniores/veteranos) (17 ou + anos)
- 4x júnior feminino (17/18 anos)

**7- JURI e ARBITRAGEM:** Federação Portuguesa de Remo

**8- DESLOCAÇÕES:** Asseguramos alojamento e jantar para sexta-feira a todas as delegações a mais de 500 km's do local de regata.

**9- ALOJAMENTO:** Local a informar mais tarde. (Alojamento assegurado noite sábado).

**10-REFEIÇÕES:** Locais a informar mais tarde (Refeições asseguradas entre almoço de sábado e almoço domingo)

## 11-SEGURANÇA em TERRA e no RIO:

- Serviço médico, salvamento e vigilância.
- Local: Junto ao pontão de embarque (Centro de Remo)
- Horário: 30' antes das provas até ao final das provas.
- Meios de vigilância na água: Polícia Marítima
- Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo

## 12-NOTAS GERAIS:

- Cada equipa deverá ter a sua embarcação sem desdobramentos;
- Todos os atletas devem ser portadores de Cartão de Identificação e o clube apresentar lista com atletas inscritos;
- Os casos omissos são resolvidos pela organização tendo em conta os regulamentos FISA.

**ORGANIZAÇÃO:** VIANA REMADORES DO LIMA; CAMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO; FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO; ASSOCIAÇÃO DE REMO DO NORTE

**APOIO(s):** CHOCOLATES AVIANENSE; CENRO OTICO DE VIANA; CRÉDITO AGRICOLA; SANITOP; VIANA TERRA NÁUTICA; AUTO-ARAUJO; CASA PEIXOTO; ENTREPORTAS; VIANA REMO; CLINICA CARLOS RIO; ON DIGITAL

## CONTACTOS:

**Institucional (PRESIDENTE):** José Esteves (+351) 964301838; josepesteves@sapo.pt;

**Técnico:** José Moreno (+351) 916051698; cnv\_mor@hotmail.com;

**Alojamento e refeições:** David Fernandes (+351) 925805053; davscout@gmail.com.