

PORTUGAL-VIANA DO CASTELO 20/21 FEV 2016



# 3ª REGATA INTERNACIONAL DE FUNDO "CENTRO DE MAR"

## APRESENTAÇÃO

O [Viana Remadores do Lima](#) (VRL) é um clube de remo com sede em Viana do Castelo, no norte de Portugal. Com cerca de duas centenas de atletas federados, ocupa atualmente o 2º lugar no Ranking Nacional da FPR- Federação Portuguesa de Remo – tendo sido vencedor das Regatas de 8+ senior masculino nos campeonatos nacionais de Fundo e de Velocidade na época de 2013\_2014, arrecadando as Taças Lisboa e de Portugal.

Esta regata tem como objetivo atrair a Viana do Castelo equipas competitivas de clubes nacionais e estrangeiros. [Na 2ª Edição em 2015](#) participaram 13 clubes nacionais e 7 estrangeiros, 40 embarcações envolvendo 275 atletas, com destaque para a participação do Clube Lavradores e Clube Náutico ambos de Sevilha.

[Viana do Castelo](#) é a cidade atlântica mais ao Norte de Portugal, com cerca de 40.000 habitantes, situando-se a cerca de 60 km do aeroporto internacional do Porto (OPO).

Esta Regata Internacional de Fundo "Centro de Mar" disputa-se no rio Lima, a cerca de 1 km. da zona turística da cidade, junto ao **Centro de Remo** local de concentração das equipas

participantes - Clube **Viana Remadores do Lima** (VRL). Estão previstas atividades de lazer e de convívio organizadas pelo VRL com o patrocínio da Câmara Municipal de Viana do Castelo.

- Visita cultural à cidade: Museu do Traje, ou Santa Luzia ou ao navio Gil Eanes

➤ *Nota: As visitas serão organizadas na tarde de sábado de acordo com a disponibilidade e a solicitação dos clubes.*



## CRONOLOGIA DO PROGRAMA

**SÁBADO** (20 fevereiro):

- Reunião de Delegados: 09:00h (Centro de Remo)
- 10:30h: 400 m - sprint - junto ao Centro de Remo.
- 12:30h: Almoço
- 14:30h: Visita guiada à cidade de Viana do Castelo
- 16:00h: Treinos Livres (Rio Lima)
- 17:30h: Festa do Remador (Centro de Remo)

**DOMINGO** (21 fevereiro):

- Briefing de Delegados: 09:30h (Centro de Remo)
- 11:00h: 6000 m - circuito entre Pontes
- 12:00h: Entrega de Prémios e Encerramento
- 13:00h: Almoço

## **PRÉMIOS:**

- Troféu de Pontuação Coletiva–categoria/barco: 1º,2º, 3º

➤ *Nota: o troféu é atribuído pelo somatório da pontuação/classificação nas 4 regatas:*

(8+AbsM; 8+JunM; 4xAbsF e 4xJunF)

### Atribuição do Prize-money:

8+Abs.M:

1º-500€; 2º-250€; 3º-100€

4xAbs.F:

1º-300€; 2º-200€; 3º-100€

- Medalhas de classificação por categoria/barco 1º,2º,3º classificados:  
8+AbsM; 8+JúniorM; 4xAbsF; 4xJúniorF
- Medalhas de presença a todos os participantes não medalhados.

- *Nota: apenas a 1ª equipa do clube conta para a pontuação coletiva, sendo a classificação obtida por tempos. Em caso de igualdade o desempate será feito pela classificação da regata de sábado.*

**PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO: 31 janeiro 2016** por email: [vianaremadorsdolima@gmail.com](mailto:vianaremadorsdolima@gmail.com)

No ato das inscrições (ver formulário próprio) todos os clubes deverão indicar:

- o nome e número dos atletas federados na respetiva Federação Nacional de Remo
- as refeições e o alojamento de modo a assegurar facilitando o controlo atempado pela organização.

As inscrições estão abertas a atletas em 8+ **absolutos** (juniores/seniores/veteranos) e 8+ **júniors** masculinos e atletas femininos em 4x **absolutos** (juniores/seniores/veteranas) e 4x **júniors**.

- *Nota: (máximo 2 equipas/clube/escalão)*

### **CONDIÇÕES OFERECIDAS ÀS EQUIPAS A MAIS DE 100KM de Viana**

- Refeições/alojamento desde 6ª feira ao jantar do dia 19 fevereiro até domingo dia 21 fevereiro ao almoço - **reservar no boletim de inscrição anexo.**
- Em deslocações de avião asseguramos às equipas que o solicitem os transferes de e para o aeroporto do Porto.

### **CONDIÇÕES OFERECIDAS ÀS EQUIPAS A MENOS DE 100KM de Viana**

- Refeições/alojamento desde o dia 20 (sábado) até domingo dia 21 de fevereiro ao almoço - **reservar no boletim de inscrição anexo.**

- *Nota: O Clube VRL poderá assegurar ou tratar com outro clube o empréstimo/aluguer de alguma embarcação de que as equipas necessitem (8+ e 4x). Preçário 8+(75€); 4x(40€)-negociável com os clubes*

**Cláusula Única:** Cada Delegação pagará **5€/membro** taxa no momento da inscrição, sendo que caso hajam desistências à posteriori, só serão ressarcidos do correspondente valor até uma semana antes da regata- dia 13 fevereiro.

**NIB. p/Transferência-Caixa Agrícola: 0045.1436.4025.3142.6123.0**

- *Nota: anexar comprovativo da transferência à inscrição- condição para validação.*



## ANTE-PROGRAMA

<b>Organização, apoios e colaboração:</b>	-VRL Viana Remadores do Lima- organização -CMVC Câmara Municipal de Viana do Castelo -apoio -Federação Portuguesa e Associação Regional do Norte de Remo-colaboração
<b>Datas:</b>	<b>20 fevereiro de 2016</b> <b>21 fevereiro de 2016</b>
<b>Tipo de Regata/ Percurso:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sáb. 20 fevereiro-( 400m sprint ) - 4 pistas <i>Nota: classificação por tempos para ordenar saídas na regata de domingo</i></li> <li>➤ dom. 21 fevereiro-(6000m fundo) <u>contra-relógio-saídas cada 30''</u></li> </ul>
<b>Inscrições:</b>	Via email: <a href="mailto:vianaremadoredolima@gmail.com">vianaremadoredolima@gmail.com</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Data limite inscrição: <b>31 janeiro 2016</b></li> <li>➤ Sorteio e programa definitivo: <b>03 fevereiro 2016</b></li> <li>➤ Programa provisório envio aos clubes: <b>06 fevereiro 2016</b></li> </ul>
<b>Categorias de remadores:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 8+ Absoluto masculino (juniores/seniores/veteranos)</li> <li>➤ 8+ Júnior masculino</li> <li>➤ 4x absoluto feminino (juniores/seniores/veteranos)</li> <li>➤ 4x júnior feminino</li> </ul>
<b>Júri e arbitragem:</b>	Federação Portuguesa de Remo (4 árbitros)
<b>Reunião de Delegados e briefing:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dia 20 fevereiro 09:00h no Centro de Remo</li> <li>➤ Dia 21 fevereiro 09:30h no Centro de Remo (briefing)</li> </ul>
<b>Pesagem:</b>	➤ Pesagem timoneiros realiza-se até ao máximo 1 hora antes do início das regatas (Centro de Remo-gabinete médico).
<b>Prémios:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Troféus de pontuação coletiva por categoria/barco ao 1º,2º, 3º <i>Notas:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>troféus atribuídos pela soma dos pontos das 4 regatas: (8+AbsM;8+JunM; 4xAbsF e 4xJunF)</i></li> <li>• <i>apenas a 1ª equipa do clube conta para a pontuação coletiva</i></li> </ul> </li> <li>➤ Medalhas de classificação-categoria/barco-1º,2º,3º classif., nas categorias indicadas acima.</li> <li>➤ Medalhas de presença para todos os participantes não classificados no podium.</li> </ul>
<b>Alojamento:</b>	Locais a informar mais tarde
<b>Refeições:</b>	Local a informar mais tarde

<p><b>Segurança em terra e no rio:</b></p>	<p>Serviço médico, salvamento e fiscalização</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Local: Junto ao pontão de embarque (Centro de Remo)</li> <li>➤ Horário: A partir das 09h30 até ao final das provas</li> <li>➤ Meios de fiscalização na água: Polícia Marítima</li> <li>➤ Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro</li> <li>➤ Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo</li> </ul>
<p><b>Notas gerais:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Os clubes deverão dispor de barcos suficientes para cumprimento do programa sem utilização do mesmo casco.</li> <li>➤ Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos.</li> <li>➤ Todos os atletas devem ser portadores de bilhete de identidade e o clube apresentar lista com atletas inscritos.</li> <li>➤ Os casos omissos são resolvidos pela organização tendo em conta os regulamentos FISA</li> </ul>

Viana do Castelo, dezembro de 2015

P<sup>1</sup>a Organização VRL

António Cruz (coordenação)

PATROCÍNIOS:

