

		Plano de Atividades						
		5.ª-feira	6.ª-feira	Sábado	Domingo	2.ª-feira		
		05/05/2016	06/05/2016	07/05/2016	08/05/2016	09/05/2016		
Timeline	Hora	Dia						
	Manhã	7h00	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	
		7h30						
		8h00	Descida Rio Lima (Consoante a maré / ver praia mar) - Lanheses - Viana	Braga / Douro	Braga / Douro	Descida Rio Minho - Valença / Vila Nova de Cerveira. (Segue o esquema da descida realizada a 11 de julho de 2015).	Braga / Douro	
		8h30						Recepção do VRL aos Visitantes . Apresentação do Programa.
		9h00						
		9h30						
		10h00						
		10h30						
		11h00						
		11h30						
		12h00						Chegada Aéroportro Sá Carneiro - Porto
		12h30						
		13h00	Almoço	Almoço - Fornecido pelo Bar no clube	Almoço	Almoço - V.N. Cerveira*	Almoço	
		13h30						
		14h00						
		Tarde	14h30	Visita "Caves do Vinho do Porto"	Período Livre (Consoante a maré) - (Possível visita Gil Eannes/ Museu do Trage/Manuel Natário (Bolas de Berlim)/ Promoção de Vinhos numa Garrafeira(junto Pastelaria Jardim))	Braga / Douro	Visita Aquamuseu	Braga / Douro
			15h00					
			15h30					
	16h00							
	16h30							
	17h00		Atividade desportiva "Livre"		Atividade desportiva "Livre" (Possível utilização das Yolettes).	Descida Rio Minho - Vila Nova de Cerveira / Caminha.	Atividade desportiva "Livre" (Possível utilização das Yolettes).	
	17h30							
	18h00							
18h30								
19h00								
19h30								
	20h00	Jantar	Jantar (Poderá ser no bar do clube e carece de marcação)	Jantar (Poderá ser no bar do clube e carece de marcação)	Jantar Convívio (Poderá ser servido pelo bar do clube).	Jantar (Poderá ser no bar do clube e carece de marcação)		
	20h30							
	21h00							
	Noite	21h30	Tempo Livre	Sugestão - Passeio Nocturno ao Centro da Cidade (Bares Praça da Erva)	Possível atividade cultural no Centro Cultural	Tempo Livre	Tempo Livre	
		22h00						
		22h30						
23h00								
23h30								
24h00								

Regata da Queima - Coimbra