

«TROFÉU VRL JOVENS REMADORES»

O Viana Remadores do Lima (VRL) irá, mais uma vez, levar a cabo a organização do “Troféu VRL Jovens Remadores”. Este troféu visa iniciar os novos remadores em competições de Remo. Por se tratar de uma primeira abordagem à vertente competitiva da modalidade, as provas terão um formato diferente do habitual e decorrerão num ambiente relativamente informal.

O Troféu será composto por um conjunto de 3 provas abertas a todos os jovens que se iniciam esta época na modalidade (Principiantes). Os escalões abrangidos serão: Benjamim, Infantil, Iniciado, Juvenil e Júnior. Paralelamente, irão decorrer provas complementares (extra Troféu) para os atletas Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis que começaram a remar em épocas anteriores. Caso seja possível, em termos logísticos e de tempo, poderemos incluir provas complementares de Remo Adaptado e Veterano na 2ª e na 3ª jornada.

Calendarização e descrição das provas:

Data	Tipo de prova	Descrição
25 de Outubro 2014 (14h30)	Duatlo	Prova composta por ergómetro e corrida de obstáculos (contornar obstáculos, abaixar, saltar à corda...).
22 de Novembro 2014 (14h)	Prova de perícia	Prova de perícia em skiff que consiste em contornar bóias, dar a volta e ciar.
3 de Janeiro 2015 (14h)	Prova em linha	Cada atleta fará uma prova em linha. Os barcos permitidos serão o 1x e o 2x.
<p><u>Complementares</u> – Na primeira e na terceira jornada (duatlo e prova em linha), irão também decorrer provas para os atletas Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis que já estiveram federados em épocas anteriores. Para estes, haverá a seguinte diferença:</p> <ul style="list-style-type: none"> - na 3ª jornada (prova em linha) os iniciados poderão competir em 1x, 2x e 4x, os Juvenis poderão competir em 1x, 2x, 4x e 8+M. 		

Classificação:

Haverá uma classificação individual (por escalão e género) e uma coletiva. Ambas referem-se apenas às provas dos Principiantes. As provas complementares não contam para o Troféu.

Classificação individual – Os atletas Principiantes que, no seu respetivo escalão, somarem mais pontos no conjunto das 3 provas serão os vencedores.

A tabela de pontuação para as três provas será a seguinte:

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	...
Pontos	n+2	n	n-2	n-3	n-4	n-5	...

n= número de atletas/equipas do respetivo escalão em prova. Por exemplo, se houver um total de oito equipas em 2x Inf Masc, o 1º classificado deste escalão recebe 10 pontos. No caso dos barcos de equipa, todos os elementos de uma dada equipa recebem os mesmos pontos (neste exemplo, 10 pontos para cada atleta).

Classificação coletiva – A soma da pontuação obtida por parte de todos os atletas Principiantes de um dado clube corresponderá ao total de pontos desse clube. O que tiver mais pontos no conjunto das 3 jornadas será o vencedor do Troféu.

Prêmios:

Os 5 atletas Principiantes que, no seu escalão, no conjunto das 3 provas acumularem mais pontos serão medalhados. O clube com maior pontuação receberá o “Troféu VRL Jovens Remadores”.