

Sócios VRL em dez 2015 (pagantes e não pagantes)

Nr Socio	Nome		
537	Abel Filipe Braga de Almeida Tavares	120	Andreia Cristina Ribeiro Parente
294	Abel Maria Pires Viana	509	Andreia Maria Novo Lima
248	Abílio Ciríaco Eliseu Mendes	398	Ângela Maria Fonseca Silva Valente
157	Abílio Moreira Ferraz	256	Angelina Maria Matos Antunes
10	Abraão Palma Parente	483	Ângelo Xavier Batista Lima Pereira
469	Acácio de Barros Pereira Pimenta	104	António Albano Gomes Ribeiro
46	Agostinho Correia Sousa	158	António Alberto Monteiro Matias Lopes
133	Agostinho Cunha Esteves	109	António Antunes Araújo
99	Agostinho Machado Vieira	430	António Augusto Gonçalves Lopes
142	Agostinho Manuel Moreira Quesado	156	António Augusto Santos Flores Rocha
81	Agostinho Silva Ribeiro	343	António Ayres de Abreu
417	Alberto Gonçalves Amorim Costa	546	António Carlos Martins Roleira Marinho
91	Alberto Leite Barros Pinto	86	António Carvalho Silva
66	Alberto Rodrigues Faria Carvalho	14	António Castro Valença
532	Alexandre Batista Mendes Pereira	64	António Duarte Penafort Bourbon Amaral
25	Alexandre Inácio Suarez Afonso Freixo	13	António Fernandes Martins
179	Alexandre Pacheco Simões Gonçalves	174	António Franco Matos
177	Alexandrina Maria Almeida Peres Cunha	186	António João Barbosa Morais
217	Alfredo Jacinto Fernandes Martins	105	António José Alves de Miranda Lima
439	Alice Rodrigues Ribeiro	24	António José Gonçalves Barroso
260	Álvaro António Carteadado Alves	18	António José Gonçalves Cruz
313	Álvaro Narciso Barbosa Apويم	413	António José Lopes Gonçalves de Amorim
246	Álvaro Nuno Felgueiras Freixo	489	António José Maciel Gomes Barbosa
371	Alzira Maria Garcia da Fonseca Resende	484	António José Matos Ribeiro
95	Amândio Barbosa Brito	110	António José Pedrosa Esteves Cerqueira
65	Amarílio José Amorim Martins	440	António José Rodrigues Borges
421	Amélia dos Anjos Teixeira de Sousa	364	António Lopes Malheiro
536	Ana Bela Monteiro São João	33	António Luís Maciel Pires
361	Ana Catarina Cruz Costa	339	António Luís Rodrigues Silva Cavaleiro
449	Ana Cristina Gomes Pereira Iglésias	80	António Passos Pires
210	Ana Laura Teixeira Barros Ribeiro Torres	512	António Paulo Nunes de Passos
131	Ana Lúcia Esteves Gomes	29	António Pedro Pires
249	Ana Margarida Oliveira Martins Pita Barros	452	António Rodrigues Cambão
375	Ana Maria Almeida Silva	11	António Rui Viana Fernandes Ponte
330	Ana Maria Gonçalves Cruz Costa	372	António Sérgio M T Freitas
407	Ana Paula Devesa Macedo Silva Ferreira	513	António Silva Araújo
529	Ana Paula Reis Martins	134	António Valdemar Esteves Sá
257	Ana Paula Vieira Sá	514	Antony Carlos Ramos Peres
465	Anabela Fernandes Passos Esteves	477	Arlinda Fernanda Queirós Ferreira
299	Anabela Ribeiro Parente	470	Armando Alberto Moreira Gonçalves
340	Anabela Silva Ramos Martins	423	Armando Almeida Faria
468	Anabela Vale Távora	41	Armando Alves Loureiro
228	André Filipe Afonso Paínhas	487	Armando Augusto da Silva Santos
285	Andreia Paulo da Silva	397	Armando Cruz Martins Amaro
		63	Armando José Rodrigues Beja

Sócios VRL em dez 2015 (pagantes e não pagantes)

273	Arminda Maria Gonçalves Cruz Paz	302	Cristina Rocha de Lima
322	Armindo Gonçalves Batista Vale	275	Damião Jorge Gonçalves Cruz
49	Arnaldo Alves Rodrigues	467	Daniel Armando Arantes Costa
390	Artur Fernando Vasconcelos e Cruz	240	Daniel José Gonçalves Cruz
207	Artur Jorge Borges Pinto	387	Daniela Alexandra Alves Viana
178	Artur Manuel Ribeiro Silva	373	David Ferreira Frutuoso
52	Augusto Gonçalves Parente	472	David Marques Araújo
500	Avelino Pereira Morais	267	David Ricardo Fernandes
386	Bárbara Catarina Cardoso de Brito	19	Delfina Rosa Abreu Pinto Afonso Cruz
237	Bárbara Inês Faria Ferreira	531	Deolinda Maria Batista Pinheiro
67	Bernardo Antero Pereira Silva Barbosa	222	Diana da Conceição Cardoso Rio
524	Bruno Filipe Marques Vale	412	Didier Manuel Fernandes Parente
225	Camila Maria da Silva Cunha Ribeiro	170	Dina Maria Correia Ralha Nogueira
115	Cândido Luis Carvalho Morais	180	Diogo Filipe Valença Amorim
279	Carla Elisa Felgueiras Bento Alves	481	Diogo Gonçalves Freixo
278	Carla Isabel Pereira da Silva	382	Diogo Manuel Teixeira Brandão
451	Carla Ivone Dias Araújo Lopes	166	Diogo Mário Torres Barbosa Oliveira
318	Carla Manuela da Rocha Patrão	328	Domingos Jorge Oliveira Dantas Parente
187	Carlos Alberto Alves Silva	78	Domingos Jorge Pinto Gomes
151	Carlos Alberto Ferreira Brito Rio	522	Domingos Manuel Barbosa Soares
320	Carlos Alberto Gomes da Silva	56	Domingos Manuel Pereira Rufo
61	Carlos Alberto Gonçalves Parente	323	Domingos Rigor da Cunha
129	Carlos Alberto Morais Felgueiras	457	Duarte Miguel Gonçalves Veiga
148	Carlos Alberto Pires	429	Duarte Nuno Malheiro Alves
88	Carlos Alberto Presa Ribeiro	525	Eduardo Alexandre Ribeiro Gonçalves Teixeira
21	Carlos Alberto Rebelo Vilaça	519	Eduardo France Costa Pereira
191	Carlos Alberto Rocha	27	Eduardo Jorge Lima da Silva
185	Carlos Alberto Sousa	205	Eduardo Jorge Lima Moreira
297	Carlos Emanuel Araújo Mata	534	Elisa Maria Carvalhido Gonçalves Figueiredo
101	Carlos Fernandes Branco Morais	479	Elisabete Cerqueira Carvalhosa Lario
266	Carlos Fernando Moreira	367	Elisabete Gentil Maciel Ferreira Castro
72	Carlos Jorge Araújo Barros	370	Elisabete Macedo Rolo
265	Carlos Manuel Maia de Oliveira	511	Elsa Maria Rocha Meira
355	Carlos Manuel Rocha Pereira	353	Elza Maria dos Santos Pinto Leite
58	Carlos Vieira Araújo	128	Emídio Gonçalves de Castro
462	Carmen Maria Pinheiro R. C. Fins	247	Emilia Jesus Oliveira Pedrosa
360	Catarina Filipa Pereira Soares Machado	31	Ernesto Fernandes do Paço
243	Célia Maria Miranda Vital	176	Eugénia Maria Ribeiro Jácome Felgueiras
411	César Augusto Silva Carvalho	189	Eugénio José Simas Pinheiro
359	Cidália Jorge Pereira Santos	303	Eugénio Manuel Conceição Pinheiro
349	Cláudia Filipa Oliveira Passos	377	Eusébio José Matos
223	Cláudia Humberta Rodrigues da Silva	445	Eva Ramos Enes Amorim
369	Cláudia Sampaio Ferreira Vaz	152	Evaristo Felgueiras Freixo
198	Clodomiro Correia Guimarães	234	Fabíola Cristina Gomes Cadilha Gonçalves
245	Conceição da Cunha Fernandes Liquito	405	Fernando Agostinho Maciel Gomes Barbosa

Sócios VRL em dez 2015 (pagantes e não pagantes)

308	Fernando Ascensão Marques Parente	505	Iva Mariana Viana Correia
190	Fernando Augusto Pinto Oliveira	464	Ivone Matos de Passos
42	Fernando José Oliveira Matos	259	Jaques Araújo Torres
255	Fernando José Santos Cabrita Carvalho Melin	138	Joana Catarina Silva Cardoso
26	Fernando José Sousa Pereira	122	João António Rocha Silva
28	Fernando Manuel Gonçalves Ledo	241	João Augusto Costa Meira
102	Fernando Martins Silva	292	João Campos Sardinha
307	Fernando Moreira Ribeiro Carvalho	547	João Carlos Arieiro Gonçalves Bezerra
20	Fernando Raúl Gonçalves Cruz	118	João Carlos Gonçalves Araújo
399	Fernando Salvador Teixeira Gonçalves	107	João Cunha Martins Borlido
286	Filipa Paulo da Silva	317	João Félix Vieira
438	Filipe Daniel Queirós Cerqueira	36	João Fernando Coutinho Enes
335	Filipe Marques Araújo	291	João Fernando de Jesus de Cunha
74	Filomena Maria Gonçalves Rodrigues Vieira	15	João Fernando Martins
336	Flávia Cristina Cruz Sousa Paz	475	João Joaquim Pereira Trigueiros
311	Francisco António Egydo Nobre Ayres D'Abreu	350	João José Lima Cruz
6	Francisco Augusto Leite Ferreira da Cruz	53	João José Teixeira de Passos
406	Francisco Bezerra Bogalheira	538	João Manuel Gonçalves Passos
135	Francisco João Rodrigues Costa	218	João Manuel Pavão Delgado
385	Francisco Jorge Antunes da Costa	262	João Miguel Calheiros M.Barreto
84	Francisco José Amorim Almeida Costa	69	João Paulo Azevedo Laranjeira
123	Francisco José Esteves Oliveira	432	João Paulo Barros Ribeiro
17	Francisco Manuel Faria Torres Rodrigues	543	João Paulo Gonçalves Rodrigues
111	Francisco Manuel Marques Franco	376	João Paulo Teixeira de Barros
171	Francisco Matos Correia Barros	433	João Pedro Martins da Silva
231	François Miranda Lage	341	João Ricardo Santos Franco
39	Gilberto Martins Morais	113	João Tiago Cristino Magalhães
232	Glória Maria Alves Vieira Moreira	79	Joaquim Alberto Barros Guimarães
276	Graça Maria Gonçalves Cruz Almeida	76	Joaquim Fernandes Santos
71	Graciano Afonso Quesado	57	Joaquim Fernando Rocha Neves
146	Helena Isabel Sousa Passos	98	Joaquim José Gonçalves Ferros
23	Helena Maria Gonçalves Canão	345	Joaquim Manuel Gomes da Silva
12	Henrique Félix Macedo Ribeiro	334	Joaquim Vieira Rocha
420	Henrique Luís Carvalho Amorim	535	Joel Fernando Magalhães Lopes
30	Henrique Rodrigues da Mata	425	Jorge Alberto de Oliveira Leite Faria
458	Hugo Humberto Coelho Correia	422	Jorge Augusto Lisboa Carneiro Manso Gigante
324	Hugo Jorge Ferraz Sá Sousa	295	Jorge Azevedo Rodrigues
310	Hugo Miguel Afonso da Cruz	507	Jorge Filipe da Silva Cruz
366	Hugo Miguel Cruz Lima Novo	195	Jorge Manuel Araújo Sousa
2	Humberta de Barros Ferreira	184	Jorge Manuel Macedo Souto Maior
436	Isa Martins Santos	8	Jorge Manuel Pacheco Lopes
533	Isabel Cristina de Sá Ramos Ribeiro	92	José Adamastor Gavinho Gonçalves
471	Isabel Maria Soares de Castro Peres	236	José Alberto Antunes Ferreira
216	Isabel Maria Teixeira Pires Trigo	37	José Alberto Carvalhido Paço
501	Isaura Maria Lima Liquito	252	José António Esteves Ribeiro

Sócios VRL em dez 2015 (pagantes e não pagantes)

352	José António Fernandes Castro Almeida	306	José Manuel Sampaio Santos
32	José António Gonçalves Ramos	38	José Manuel Simões Nogueira
270	José António Lomba da Guia	97	José Manuel Viana Felgueiras
62	José Artur Morais Bento Alves	103	José Manuel Vieira Cadilha
288	José Artur Rodrigues Passos	400	José Manuel Vieira Ribeiro
316	José Augusto Afonso Moreira	212	José Maria Ferreira de Pinho
220	José Augusto Oliveira Rodrigues	140	José Miguel Passos Gonçalves Araújo
448	José Augusto Rodrigues Menezes	214	José Miguel Pires de Azevedo
124	José Augusto Roque dos Santos	301	José Nuno Machado Pinto
114	José Barros Carvalho	447	José Parente Felgueiras
213	José Cândido da Silva Moreira	182	José Passos Martins Campainha
315	José Carlos Carvalhido Viana	73	José Sá Pereira
442	José Carlos Freitas	506	José Salvador Dias Portela
428	José Carlos Martins Pacheco Barbosa	332	José Salvador Guia Pereira
226	José Carlos Quesado Antunes	227	José Salvador Pacheco Freitas Lomba
60	José Carlos Resende Silva	545	Júlia Paula Passos do Carmo
70	José Carlos Ribeiro Parente	48	Lauro Manuel Amorim Martins
408	José Casimiro Jácome Martins	383	Leonel Fernando Gomes Vila-Chã
162	José Casimiro Ribeiro Alonso	374	Leonel José Pereira Siano Queirós
523	José Diogo Esteves Pereira	282	Leticia Isabel Lima da Cruz
173	José Domingos Parente Sá	169	Lígia Elsa Esteves Sá
161	José Eduardo Matos Lisboa	414	Luciana Maria de Morais Felgueiras
125	José Fernando Morais Moreno	230	Lúcio Rodrigues Parente
4	José Framegas Pinheiro de Almeida	298	Luís Alberto Soares Martins Pereira
90	José Freitas Costa Freire	446	Luís António Vieitas Sobral
85	José Henrique Barreiros Martins Borlido	362	Luís Barbosa Tenedório
203	José Hilário Aguiar Calheiros	474	Luís Filipe Neiva Marques
204	José Jorge Oliveira Moreira	496	Luis Filipe Parente Lima
211	José Jorge Ribeiro Vieira Rodrigues	121	Luís Gonzaga Gonçalves Carvalhido
77	José Luís Correia Matos Silva	269	Luís Leopoldo Pereira de Barros
40	José Luís Fernandes Lira	485	Luis Manuel Cavaleiro Vila Franca
117	José Luís Pereira Esteves	542	Luís Miguel Antunes Ramos
409	José Luís Rocha Vieira	516	Luis Miguel Ribeiro Lima
304	José Luis Rodrigues Cambão	504	Madalena Maria Gonçalves Bogalheira
83	José Luís Rodrigues Silva	238	Mafalda Luis Faria Ferreira
396	José Manuel Azevedo Bento Soares	136	Mafalda Mendes Felgueiras
202	José Manuel Correia Pereira	289	Manuel António Almeida Alves
530	José Manuel da Costa Neiva	401	Manuel António Hermógenes Santos
209	José Manuel da Cunha Lopes	126	Manuel Araújo Silva Morgado
89	José Manuel de Oliveira Jorge Machado	197	Manuel Cunha Gouveia Machado
480	José Manuel Fernandes Sousa	59	Manuel Décio Barbosa Barroso Rocha
43	José Manuel Freixo Cunha	466	Manuel Dionísio Gonçalves Forte
392	José Manuel Lima Moreira	290	Manuel Fernandes de Oliveira
296	José Manuel Matias Santos	250	Manuel Gilberto Negrão Costa Parente
106	José Manuel Rocha Martins Camelo	150	Manuel Gomes Afonso

Sócios VRL em dez 2015 (pagantes e não pagantes)

478	Manuel Gomes de Amorim Carvalhosa	159	Maria Hermínia Silva Esteves
130	Manuel Higinio da Silva Moreira	277	Maria Idalina Gonçalves Cruz Amorim
165	Manuel Jesus Guia Castro Rodrigues Alves	461	Maria Isabel Araújo Paredinha
518	Manuel João Ribeiro Baptista	403	Maria Isabel Quesado Ramos
137	Manuel Joaquim Alves Canastra	149	Maria João Ferreira Matos
93	Manuel Joaquim Cunha Morais Ribeiro	331	Maria José da Guia Pereira Delgado
119	Manuel Joaquim Cunha Torres	229	Maria José Lourenço Ferreira Silva
404	Manuel Jorge Alves Nascimento	502	Maria José Silva Porto
381	Manuel José Martins Marinho	94	Maria Lucinda Parente Gil Borlido
208	Manuel Passos Silva Gomes Cunha	54	Maria Luísa Pereira Menezes
427	Manuel Pedro Soares Monteiro	393	Maria Luísa Sequeira Lopes Silva
357	Manuel Rodrigues Alves	172	Maria Luz Areias Meira Cunha Matos
96	Manuel Rodrigues Fernandes	239	Maria Madalena Barbosa Martins
435	Manuela Inês Lírio Pequeno	476	Maria Manuela Pinhal Gomes Chilro Fontelo
305	Marcelino Natálio Martins Mendes	379	Maria Margarida Alves de Brito
495	Marco Aurélio Fernandes de Passos	437	Maria Margarida Sequeira Campos Costa
541	Marcos Barbosa Costa	188	Maria Pinto Correia
143	Maria Alice Parente Silva	274	Mário Alberto Gonçalves Cruz
460	Maria Angelina Rodrigues Teixeira Lopes Dias	456	Mário Jesus Fernandes Cunha Bezerra
112	Maria Antonieta Vieira Costa Leão	281	Mário Nuno Barros Vieira
22	Maria Augusta Gonçalves Canão	199	Mário Pereira Fernandes
314	Maria Carolina Chaves Gonçalves Alpoim	419	Marta Alexandra Afonso Nascimento
424	Maria Celeste Oliveira Leite Faria	261	Miguel Ângelo Araújo Barros
410	Maria Cerqueira Mota Silva	55	Miguel Ângelo Felgueiras Bento Alves
155	Maria Conceição Areias Meira Cunha	50	Miguel Jorge Viana Fernandes
235	Maria Conceição Coelho Passos Alves	153	Miguel José Araújo Marques Oliveira
224	Maria Conceição Gama Silva Rodrigues	380	Miguel José Lima Leopoldo
329	Maria Conceição Gonçalves Cruz Fernandes	312	Miguel Parente Araújo Felgueiras
473	Maria da Conceição Ferreira de Almeida	168	Miguel Passos Morgado
488	Maria de Lurdes Carvalho Dias Pereira Santos	351	Miguel Rio Araújo
45	Maria Dores Alves Abreu	7	Miguel Rodrigues Pires Moreira
264	Maria Dorinda Gonçalves Cruz Oliveira	354	Natacha Elisa Baixinho Meira
221	Maria Elisabete Silva	147	Noé Martins Rocha
219	Maria Engrácia Rodrigues Padela	356	Noémia Jesus Carvalho Rocha
344	Maria Esmeralda Gomes da Silva	510	Nuno Jorge Quesado Gonçalves
358	Maria Esperança Gomes Sousa Matos Arieiro	233	Nuno Miguel Eliseu Mendes
258	Maria Eugénia Silva Cunha Cardante	528	Nuno Miguel Lopes Francisco
338	Maria Fátima Costa Chaves	287	Nuno Ricardo Gonçalves da Costa
34	Maria Fátima Costa Sousa	167	Nuno Ricardo Santos Quesado
388	Maria Fátima Gonçalves Bogalheira	347	Olga Maria Chaves Parente
402	Maria Fátima Vieira Correia Arieiro	293	Orlanda Maria da Costa Almeida
132	Maria Fernanda Cunha Esteves	418	Patrícia Maria Lopes Pacheco Rodrigues
44	Maria Goreti Pacheco Viana	139	Patrícia Oliveira Sá
284	Maria Graça Abreu Paulo	454	Patrícia Vieira Marques Oliveira
493	Maria Helena Palma Lourenço Gorito	368	Patrício Oliveira Negrão

Sócios VRL em dez 2015 (pagantes e não pagantes)

453	Paula Cristina Carvalho Barbosa	490	Rui António Martins Carvalho Socôrro
497	Paula Maria Manso de Freitas	348	Rui Filipe Rodrigues Lima
434	Paulo Alexandre Abreu	300	Rui Flávio de Sousa Canastra
242	Paulo Alexandre Monteiro Vieira	319	Rui Jorge Vieira Bento Alves
16	Paulo Alexandre Parente Pinheiro Almeida	5	Rui Laboreiro Meira Amorim
82	Paulo Eugénio Peixoto Ferreira	395	Rui Manuel Avelar Pequeno
521	Paulo Francisco dos Santos Alves	333	Rui Manuel Marques dos Santos
321	Paulo Guilherme Pinho Pedreira Brito	127	Rui Manuel Oliveira e Sousa
194	Paulo Jorge Araújo Caldas	9	Rui Manuel Pacheco Lopes
515	Paulo Jorge Barbosa Pinto	144	Rui Pedro Martins Alves
431	Paulo Jorge Braga Costa	145	Salustiano Margarido Passos Ribeiro
365	Paulo Jorge Fernandes Correia	175	Salvador Carvalho Martins Borlido
254	Paulo Jorge Freixo Quesado	68	Salvador Meira Peixoto
183	Paulo Jorge Maciel São João	520	Sandra Cruz
526	Paulo Jorge Malheiro Rodrigues Teixeira Barros	527	Sandra Maria Abreu Pena da Costa Leme
280	Paulo Jorge Martins Lima	154	Sandra Maria Mesquita Barreto
3	Paulo Luis Barros	450	Sandra Sofia de Passos Gomes Faria
181	Pedro Miguel Renquinha Gomes Dias	544	Sandro Filipe Cerdeira dos Santos
494	Pedro Filipe Rocha Melo	389	Sara Cristina Domingues da Silva
498	Pedro Manuel Fernandes de Araújo Gandra	455	Sara Mafalda Araújo Sousa Basto Magro
444	Pedro Manuel Ferreira de Oliveira	47	Sebastião Almerindo Gonçalves Seixas
163	Pedro Manuel Gião Valente	87	Sebastião Conceição Oliveira
415	Pedro Manuel Sanchez Horta Correia	141	Sérgio Filipe Felgueiras Brito Machado
492	Pedro Miguel Soares de Freitas	100	Sérgio Juraci Serra Marinho
492	Pedro Miguel Soares Freitas	51	Sérgio Paulo Viana Fernandes
196	Pedro Nuno de Soares Alves	116	Sílvia Andreia Reis Silva
482	Pedro Pereira Gonçalves Vieira	443	Sofia do Vale Oliveira
342	Pedro Tiago Teixeira Saleiro Maranhão	441	Sónia Cristina da Silva Rodrigues
327	Rafael Dias Parente	463	Sónia Maria Gonçalves Diniz Vicente
201	Ramiro Moreira de Araújo	309	Susana Cristina Afonso da Cruz
200	Raúl Filipe Outeiro Pinto	384	Susana Liliana Oliveira Silva
206	Raúl José Oliveira Simas	503	Susana Pereira dos Santos Leão
263	Renato João Sousa Cadilha	491	Teresa M ^a Alves de Passos Fernandes
459	Ricardo Jorge Amorim Gonçalves Borlido	1	Tipografia Sousa
391	Ricardo Jorge Lopes Puga de Sousa	426	Valdemar G. de Almeida
251	Ricardo Jorge Moreira Pinto	215	Valentim da Guia Pereira
363	Ricardo Jorge Parente Gonçalves	272	Valentim Pereira Gonçalves
337	Ricardo Nuno Lopes Monteiro Dias	539	Vera Alexandra Ferreira Azevedo
108	Ricardo Viana Felgueiras	539	Vera Alexandra Ferreira Azevedo
486	Rita Maria Correia de Barros Guimarães	193	Vicent Domingues
160	Rosa Livramento Gonçalves Moreira Passos	416	Victor Manuel Amaro Carvalho Arieiro
394	Rosa Maria Borlido Lopes	35	Victor Manuel Lima Silva
283	Rosa Maria Manso Silva Lima	75	Victor Manuel Rodrigues Simões
164	Rui Adelino Pinto Ribeiro Torres	244	Victor Manuel Silva Rodrigues
499	Rui Alberto Gomes Monteiro	346	Vitor Emanuel Lourenço Correia

Sócios VRL em dez 2015 (pagantes e não pagantes)

508	Vitor Manuel Almeida Santos Vaz
540	Vitor Manuel G. Felgueiras
517	Vitor Manuel Quesado Arieiro